

Escapades à vélo

Partez à la découverte des 15 communes de la
Communauté de communes Causse Aigoual Cévennes -
Terres Solidaires

Station Verte : 1er label d'écotourisme en France !



En 1964, le label Station Verte ouvrait la voie des vacances à la campagne et aujourd'hui, près de 500 destinations sont labellisées partout en France !

Une Station Verte est un territoire d'accueil au coeur des terroirs, reconnu au niveau national comme une Station organisée proposant des séjours porteurs de sens, en faveur d'un tourisme nature, authentique, humain et respectueux de l'environnement.

Une Station Verte s'engage dans l'écotourisme en :

- développant des initiatives durables et pédagogiques en faveur d'une nature respectée et préservée,
- proposant une offre complète de services et d'activités de pleine nature en lien avec la préservation et la valorisation du patrimoine naturel, culturel, ou historique.
- participant à la préservation et au respect des terroirs en privilégiant les circuits courts et la mise en avant des savoir-faire et produits locaux.
- contribuant au bien-être des communautés locales, en encourageant leur participation, tout en participant à la protection du cadre de vie.

La Communauté de communes Causse Aigoual Cévennes - Terres Solidaires

Elle est composée de 15 communes s'étirant des causses jusqu'aux vallées cévenoles en passant par le sommet du mont Aigoual. Le territoire offre une multitude de paysages à couper le souffle en parcourant seulement quelques kilomètres. Situé dans le Parc national des Cévennes et inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco pour son paysage culturel de l'agro-

pastoralisme méditerranéen, nous vous proposons de parcourir à vélo les petits trésors de ce territoire authentique au détour des virages et cols de nos montagnes. Quand la nuit arrive levez les yeux pour observer le ciel, vous êtes au cœur d'une réserve internationale de ciel étoilé !





Le Parc national des Cévennes

Créé en 1970, le Parc national des Cévennes est l'un des onze parcs nationaux de France. Des hautes terres du mont Lozère aux forêts de l'Aigoual, des plateaux calcaires du Causse Méjean entaillés des spectaculaires gorges du Tarn et de la Jonte aux serres et valats des Cévennes schisteuses, ses paysages sont somptueux et la qualité de son ciel étoilé reconnue. La variété des milieux naturels, la diversité des animaux et des plantes qu'ils abritent et les nombreuses traces de la présence millénaire de l'homme en font un territoire remarquable.



Les Causse et Cévennes : Patrimoine Mondial de l'UNESCO

Le territoire des Causse et Cévennes, vaste de 3 000 km², s'étend du sud du Massif central et s'ouvre sur la Méditerranée. Il est typique de l'agropastoralisme méditerranéen. Depuis 2011, c'est le plus grand paysage culturel classé par l'UNESCO en Europe.

Où louer un vélo ?



Station Alti Aigoual à Prat Peyrot

30570 Val-d'Aigoual
Tél: 06.87.38.65.99
contact@altiaigoual.com
www.stationaltiaigoual.com

Gem Bikes

Location et Réparation

22 Avenue du Mont Aigoual
34190 Ganges
Tél: 04.99.64.91.73
34ganges@gem-bikes.com
www.gem-bikes.com

Cigale Aventure

3 rue de l'horloge
30120 Le Vigan
Tél: 09.80.36.37.84
contact@cigaleaventure.com
www.cigaleaventure.com

Fremyc Multi-Activités

Pass' Sport Nature

Place Sully
48150 Meyrueis
Tél: 06.81.61.63.50
info@nature-cevennes.com
www.nature-cevennes.com

Sentiers Vagabonds

370 Route de Nîmes
30140 Anduze
Tél: 04.66.60.24.16
sentiersvagabondsapn@gmail.com
www.sentiersvagabonds.com

CONSEILS ET RECOMMANDATIONS

Quelques rappels pour une sortie réussie...

- Soyez prudent sur la route
- Respectez les codes de la route et les autres usagers
- Restez maître de votre vitesse
- Le port du casque est indispensable
- Vérifiez que votre matériel est en bon état
- Avant de vous engager sur un circuit, vérifiez qu'il soit bien adapté à votre niveau
- Un GPS ou un porte carte peuvent être utiles
- Roulez bien à droite, maximum à deux de front et prévenez pour changer de direction
- Prévoyez boisson, ravitaillement et matériel de réparation
- Prenez tenue, chaussures adaptées et de rechange
- Si vous pouvez, ne partez pas seul et prenez un téléphone
- Surveillez bien la météo avant votre départ, les orages peuvent être violents et dangereux
- Respectez les propriétés privées, les usages, les cultures, les troupeaux.
- Restez attentif à la présence de patous et adoptez les comportements appropriés

Réglementation Parc national des Cévennes :

Le Parc national des Cévennes est un territoire exceptionnel, qui doit être protégé par tous.

Merci de respecter la réglementation spécifique qui s'applique en coeur de Parc.

Plus d'informations sur : www.cevennes-parcnational.fr



Sommaire



Les Escapades de la vallée de la Salindrenque p. 6 - 11



Les Escapades de la vallée Borgne p.12 - 19



Les Escapades de la vallée de l'Hérault p.20 - 23



Les Escapades de l'Aigoual p.26 - 31



Les Escapades des Causses p.32 - 45



Envie de plus d'Escapades ?

Vous pouvez rejoindre les Stations Vertes voisines !

En Lozère, allez visiter Meyrueis, Florac, Ispagnac et
Ste-Enimie

Tel : 04.66.45.01.14

www.cevennes-gorges-du-tarn.com

En Aveyron, Nant et St Jean du Bruel

Tel : 05.65.62.23.64

www.tourisme-larzac.com

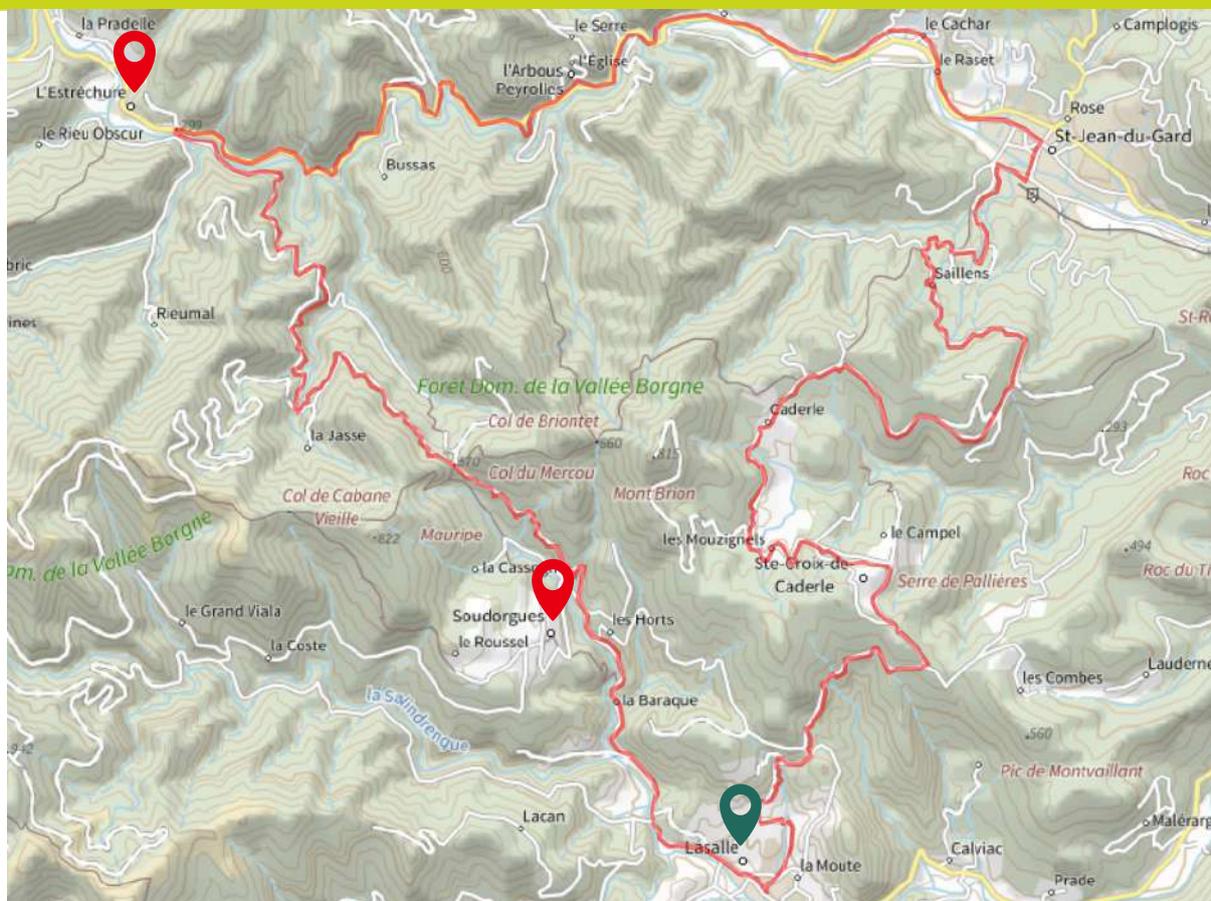
Dans le Gard, Le Vigan et Sauve

Tel : 04.67.81.01.72

www.sudcevennes.com

Tel : 04.66.77.57.51

www.piemont-cevenol-tourisme.com



● Entre la vallée de Salindrenque et la vallée Borgne

DISTANCE

41 KM

DENIVELÉ

700D+

DIFFICULTÉ

très facile

facile

moyen

difficile

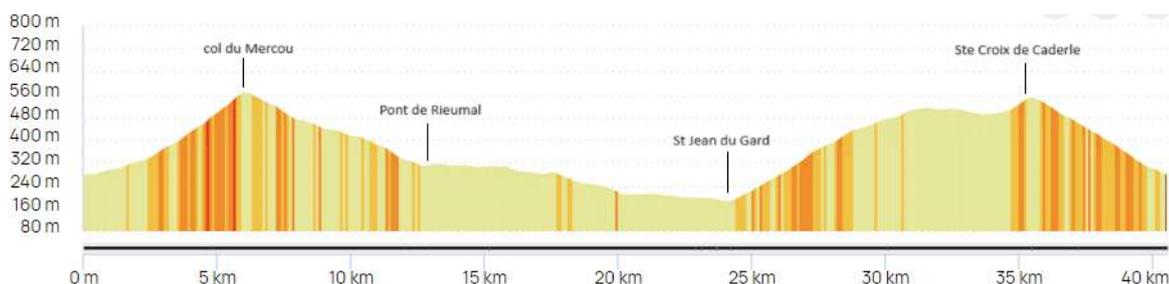
Durée

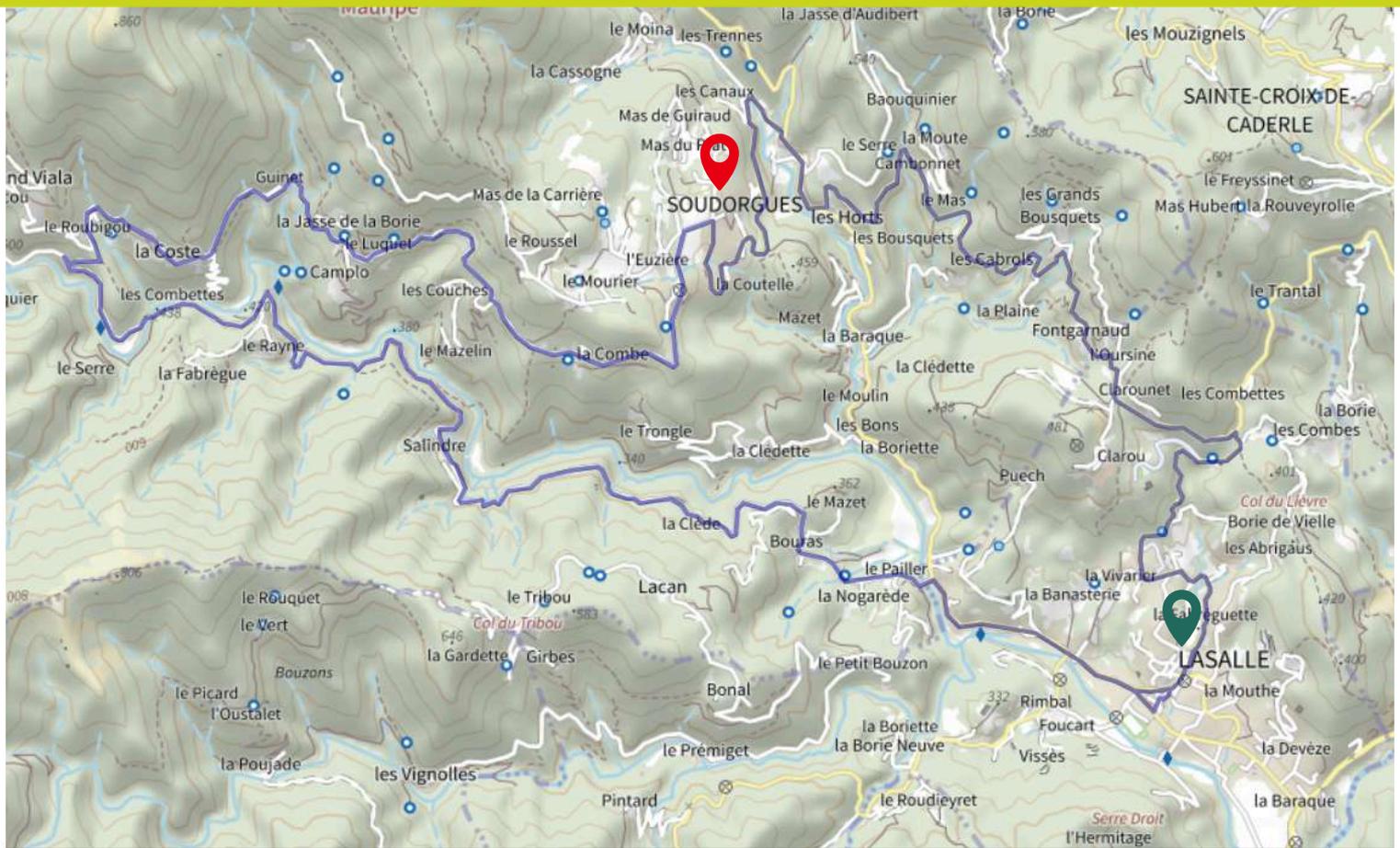
VTC / VAE

2h30

A partir de Lasalle, aller vers Soudorgues puis L'Estréchure en passant le col du Mercou (569m). A la fin de la descente, laisser L'Estréchure sur la gauche, et rejoindre St Jean du Gard. Traverser la commune, passer le Gardon devant la gare (arrivée du train touristique des Cévennes) et s'engager dans la montée vers Ste Croix de Caderle. Une fois terminée, redescendre vers Lasalle.

→ Possibilité de départ de L'Estréchure et Soudorgues





● La vallée de la Salindrenque

DISTANCE

21 KM

DENIVELÉ

370D+

DIFFICULTÉ

très facile

facile

moyen

difficile

Durée

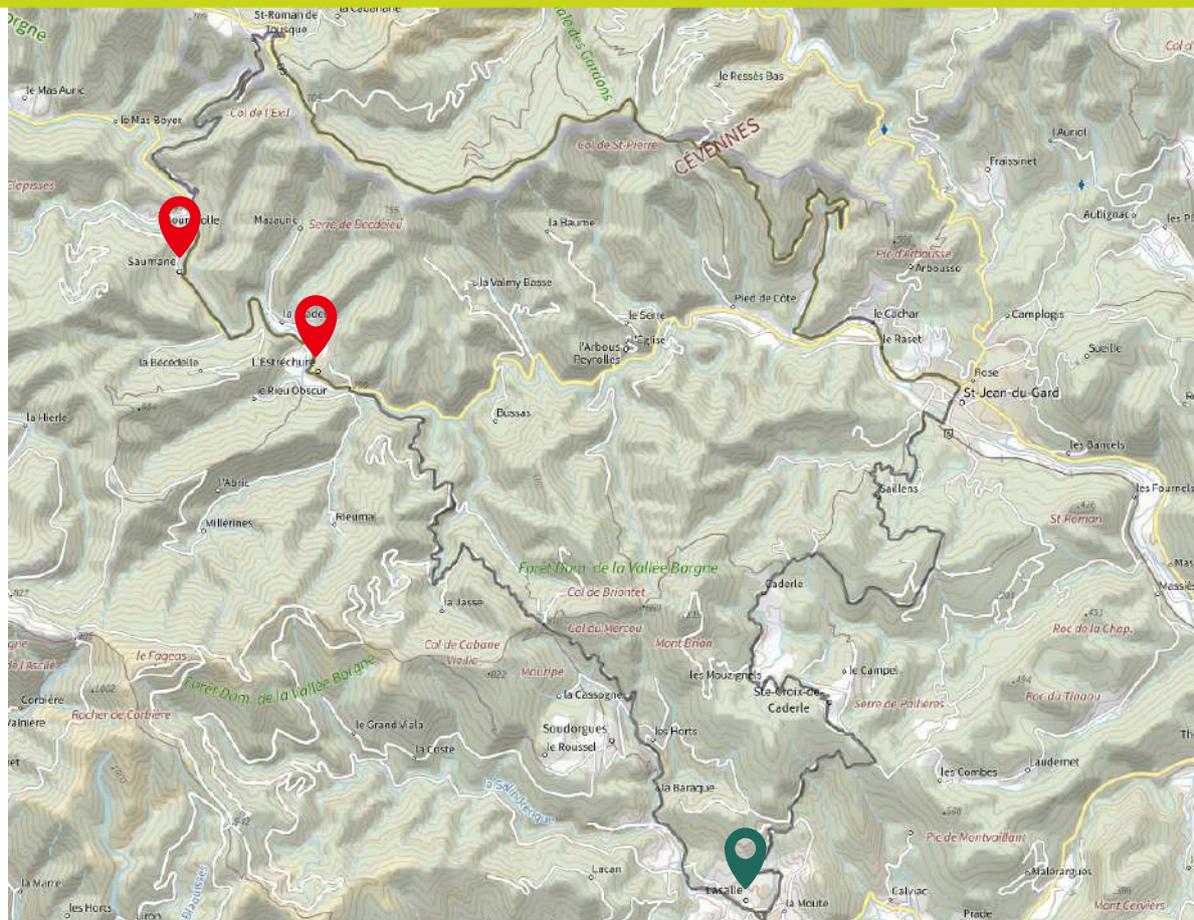
VTC / VAE

1h20

Prendre la direction de Ste Croix de Caderle, puis bifurquer à gauche pour rouler à flanc en passant par les hameaux Les Cabrols et Les Horts. Suivre Soudorgues par la montée en lacets pour rejoindre le bourg. Emprunter la petite route qui longe la vallée de la Salindrenque via la Coste puis revenir vers Lasalle.

→ Possibilité de départ de Soudorgues





● La Corniche des Cévennes depuis St Jean du Gard

DISTANCE

58 KM

DENIVELÉ

1140D+

DIFFICULTÉ

très facile

facile

moyen

difficile

Durée

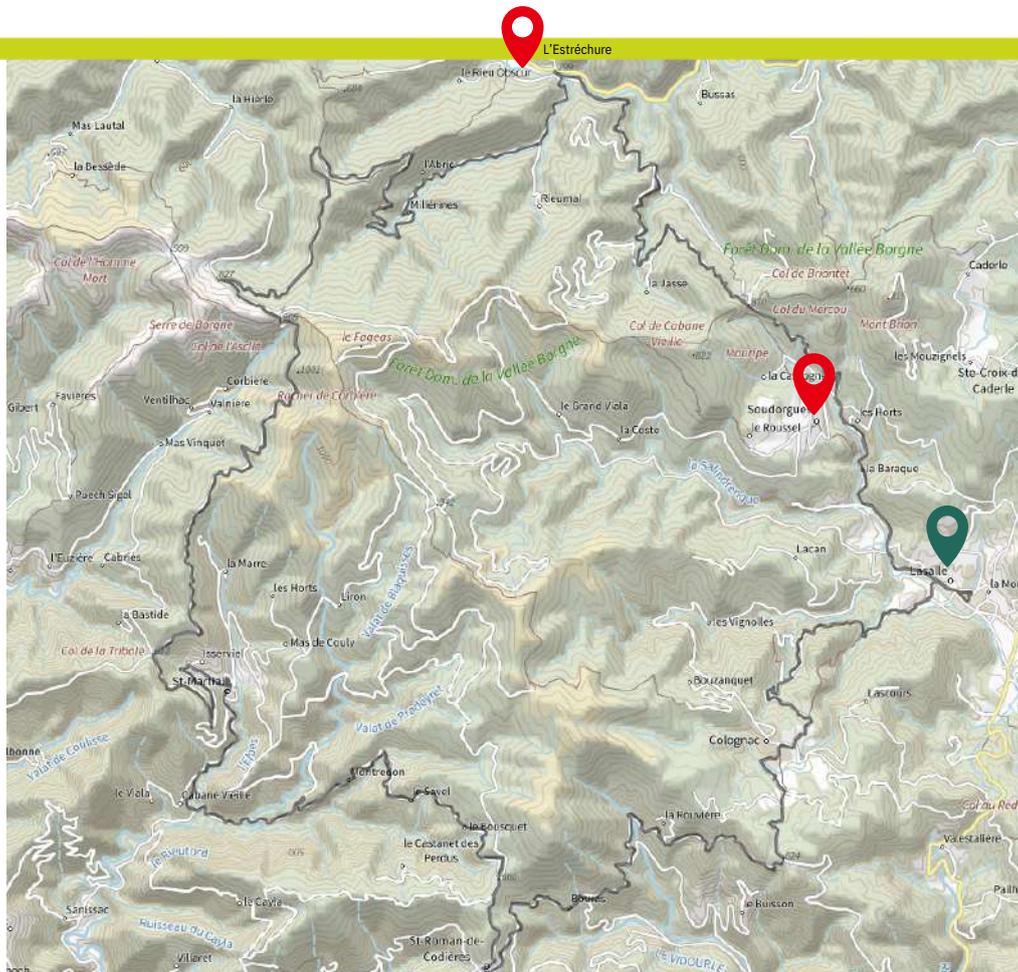
VTC / VAE

4h

Prendre la direction de St Jean du Gard en passant par Ste Croix de Caderle. S'engager sur la route de la Corniche des Cévennes en grimpant le col St Pierre (596m). Poursuivre jusqu'au col de l'Exil (705m) et St Roman de Tousque. Redescendre à Saumane, tourner sur la droite à la sortie de L'Estréchure et rejoindre Lasalle après avoir franchi le col du Mercou (569m).

→ Possibilité de départ de Saumane et L'Estréchure





Le défi des cols cévenols

DISTANCE

62 KM

DENIVELÉ

1420D+

DIFFICULTÉ

très facile

facile

moyen

difficile

Durée

VTC / VAE

4h15

Au Pont de Fer dans Lasalle, suivre la direction de Cognac puis St Roman de Codières en passant le col de Bantarde (624m). Tourner sur la droite, terminer l'ascension du col de la Pierre Plantée (660m). Redescendre à St Martial puis s'engager dans le col de la Tribale puis le col de l'Asclier. Une fois franchi, suivre Millérines puis L'Estréchure avant de rejoindre Lasalle par le col du Mercou (569m).

→ Possibilité de départ de L'Estréchure et Soudorgues



Bureau d'information touristique de Lasalle

Rue de la Place
30460 Lasalle
Tel : 04.66.85.27.27



Que visiter ?
Que faire ?

Où



recharger
les vélos ?

La mairie de Lasalle met à votre disposition un local au stade du village, où vous trouverez des prises en libre accès, ainsi que des places de stationnement sécurisés, demander la clé aux commerces partenaires ().



Vous trouverez également deux bornes de recharges en extérieur :

- Devant la mairie,
- A coté du bar restaurant de la Bergerie.

Le Train à Vapeur des Cévennes

Place de la Gare
30270 St Jean du Gard
04.66.85.13.17

La Bambouseraie

552 Rue de Montsauve
30140 Générargues
04.66.61.70.47

Musée du Désert

Le mas Soubeyran
30140 Mialet
04.66.85.02.72

Musée de la Soie

place du 8 mai 1945
30170 St Hippolyte du Fort
04.30.67.26.94

Les Poneys du Val d'Émeraude

Rte de Cognac
30460 Lasalle
04.66.85.41.69

Le Vélo Rail

La Gare
30140 Thoiras
07.66.87.00.66

Maison Rouge

35 Grand Rue
30270 St Jean du Gard
04.66.85.10.48

Sentiers Vagabonds

La Garette
30140 Anduze
04.66.60.24.16

La Grotte de Trabuc

Rte des Grottes
30140 Mialet
04.66.85.03.28

Abracadrabranches

Parcours Aventure
Le Moinna
30140 Thoiras
06.45.14.39.84



Où manger ?



L'étape du Randonneur

Rue de la Place
30460 Lasalle
04.66.85.28.15

La petite auberge

Le Village
30124 L'Estréchure
04.66.54.58.65



La Bergerie

58 rue de la croix
30460 Lasalle
06.22.34.16.09

La Balade gourmande

Le Village
30460 Soudorgues
04.66.85.43.94



Où acheter des spécialités et produits du terroir?

Nos Saveurs Paysannes

90 Rue de la Place
30460 Lasalle
09.86.09.66.03

Terre de Mauripe

Le Village
30460 Soudorgues
04.66.30.65.72

Le marché de Lasalle

Tous les lundis

Le Marché nocturne de Lasalle

Tous les mercredis
en juillet et août

Vous pouvez récupérer les clés dans les autres commerces partenaires :



Boulangerie Le Gourmet

47 rue de la Croix - 04.66.52.01.05

Bureau de presse - tabac

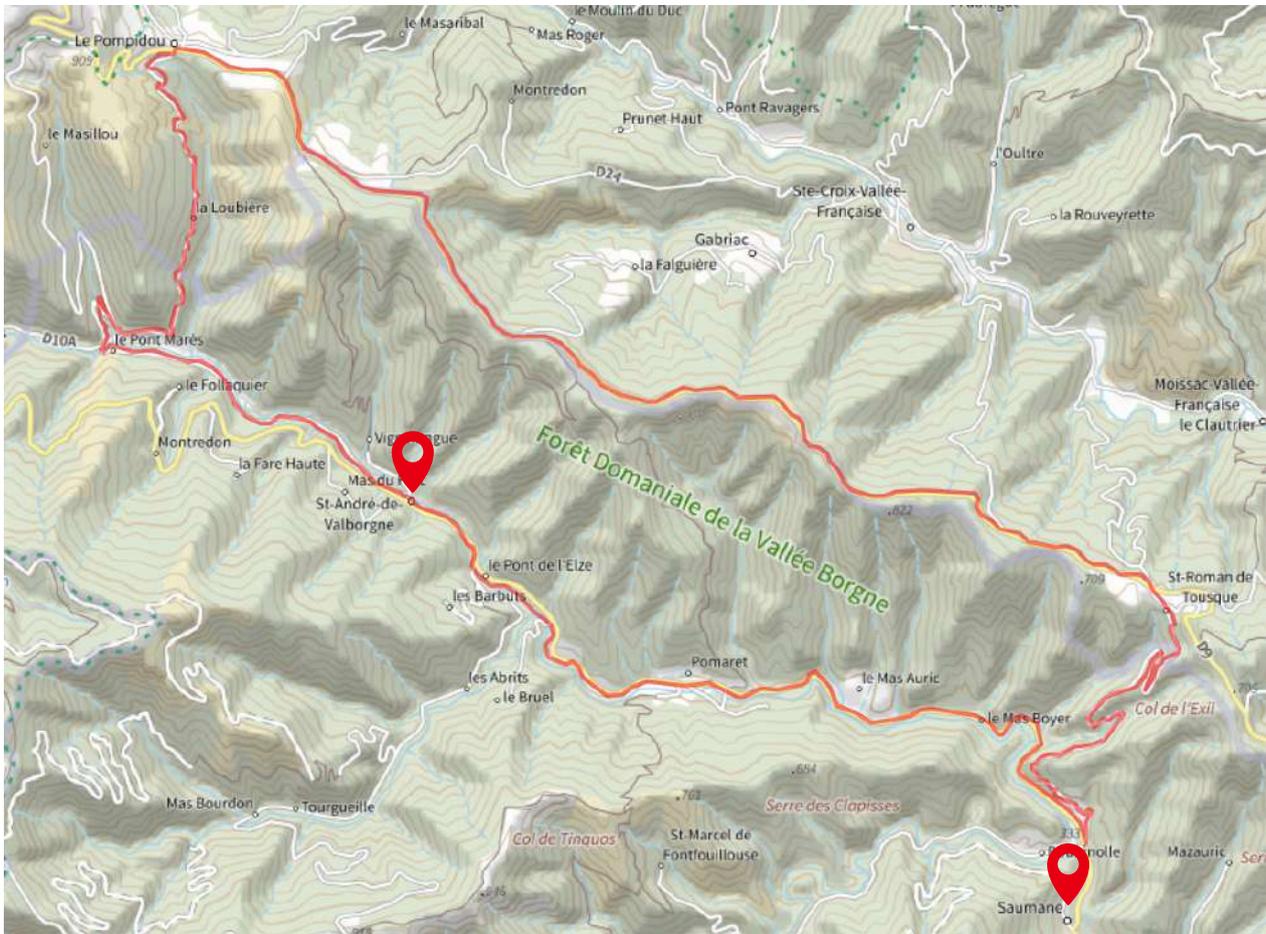
96 rue de la Place - 04.66.85.20.47

La soierie - lieu associatif partagé

8 rue de l'église - 09.84.59.70.01

Retrouvez toutes les bonnes adresses sur :

www.sudcevennes.com/hebergements



● La Corniche des Cévennes depuis Le Pompidou

DISTANCE
 36 KM
DENIVELÉ
 550D+
DIFFICULTÉ
 très facile
 facile
 moyen
 difficile
Durée
 VTC / VAE
 2h30

Rejoindre la Corniche des Cévennes via la montée du Pompidou. Ensuite longer la crête jusqu'à St Roman de Tousque en profitant des vues sur la Vallée Française et le Mont Lozère. Redescendre en Vallée Borgne par une petite route pittoresque puis regagner St André de Valborgne en remontant le long du Gardon.

→ Possibilité de départ de Saumane





● La haute vallée Borgne par Bassurels

DISTANCE

16 KM

DENIVELÉ

370D+

DIFFICULTÉ

très facile

facile

moyen

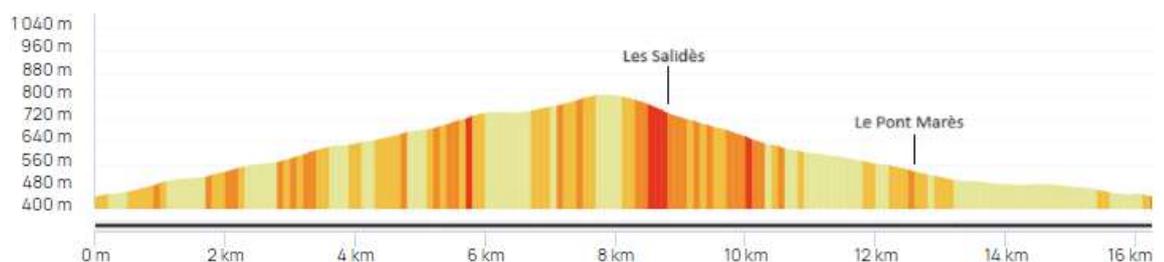
difficile

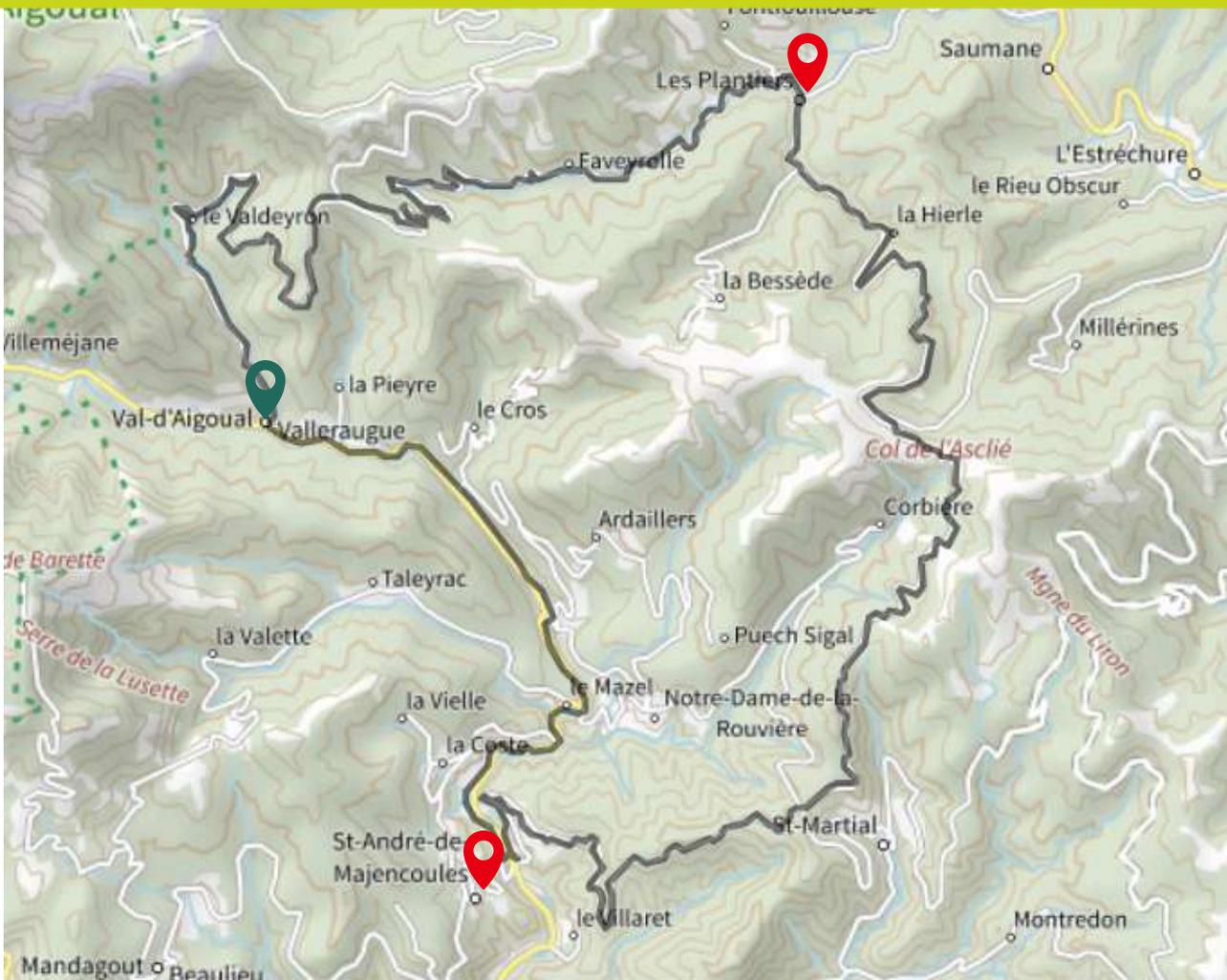
Durée

VTC / VAE

1h

Commencer le col du Marquairès, tourner à droite vers les Salidès et Bassurels. Puis la vallée le long du gardon en passant par le Pont Marès avant de retrouver St André de Valborgne.





● Entre la vallée Borgne et la vallée de l'Hérault

DISTANCE

53 KM

DENIVELÉ

1100D+

DIFFICULTÉ

très facile

facile

moyen

difficile

Durée

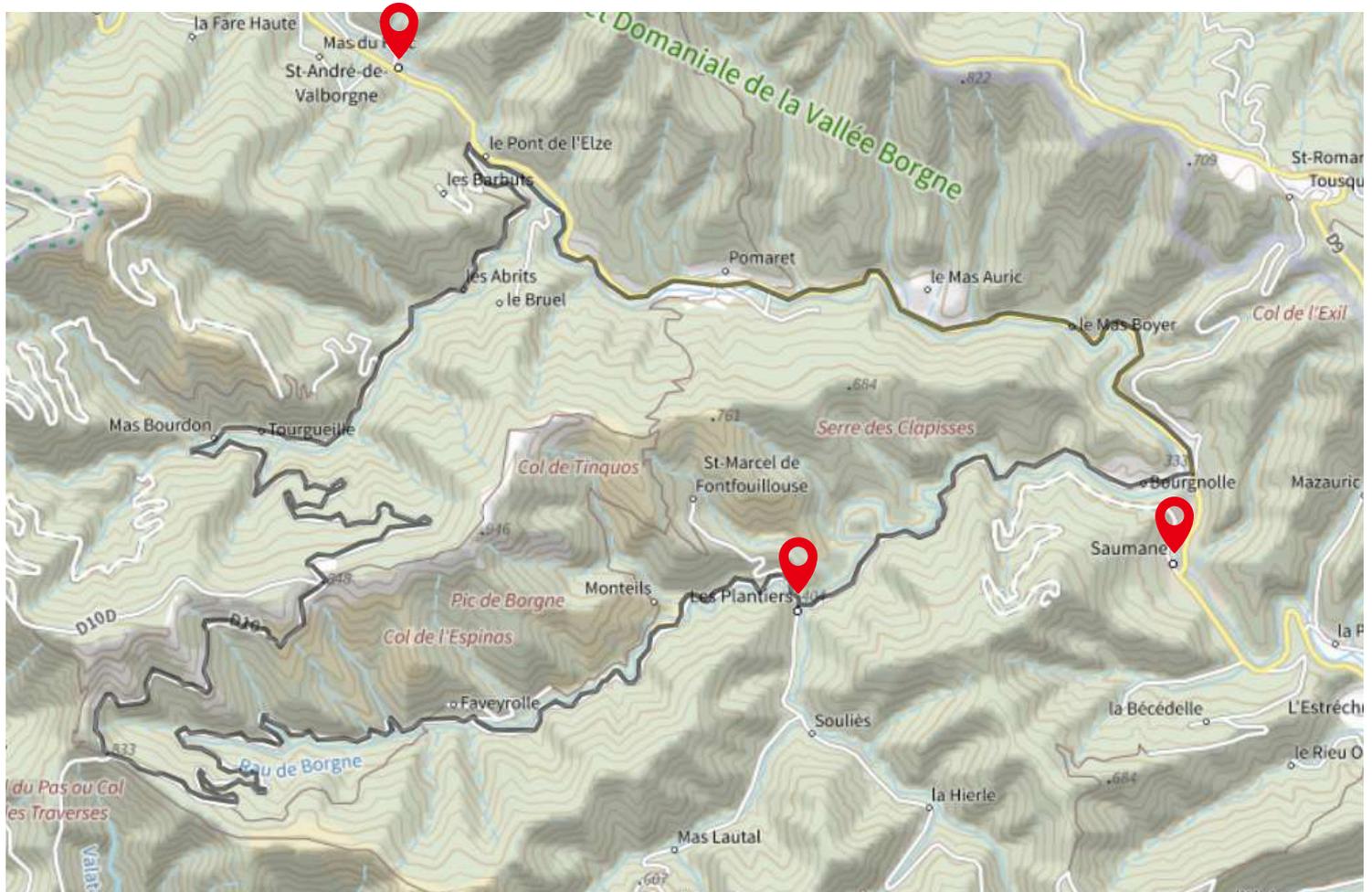
VTC / VAE

3h30

Prendre la direction du col du Pas (848m) dès le départ et se rendre à Valleraugue. Longer la vallée de l'Hérault jusqu'à Peyregrosse avant de tourner sur la gauche et s'engager dans la longue montée du col de l'Asclier (905m) via le col de la Tribale. Redescendre vers Les Plantiers par la route étroite.

→ Possibilité de départ de St André de Majencoules et Valleraugue





● Autour du Pic de Borgne

DISTANCE
37 KM

DENIVELÉ
590D+

DIFFICULTÉ
très facile
facile
moyen
difficile

Durée
VTC / VAE
2h30

Aller vers le bout de la vallée vers Saumane, puis prendre à gauche le long du Gardon vers St André de Valborgne. A l'entrée du village, tourner de nouveau à gauche en direction de Tourgueille et s'engager dans le col de l'Espin (848m). Longer le flanc de montagne vers le col du Pas (833m) puis redescendre vers Les Plantiers.

→ Possibilité de départ de Saumane et St André de Valborgne





● Découverte des hameaux de la vallée Borgne

DISTANCE

28 KM

DENIVELÉ

560D+

DIFFICULTÉ

très facile

facile

moyen

difficile

Durée

VTC / VAE

2h

Longer le Gardon vers L'Estréchure. A la sortie du village, prendre sur la droite en empruntant le pont puis en s'engageant sur la route du col de l'Asclier par Millerines. A environ 1 km du sommet, bifurquer vers Les Plantiers. Une fois sur place, revenir vers la vallée principale par le Caylou. Au dernier croisement, sur la droite pour arriver à Saumane.

→ Possibilité de départ des Plantiers et l'Estréchure





Retrouvez tous nos hébergements en scannant ce QR code



Bureau d'information touristique de St André de Valborgne

Les Quais
30940 St André de Valborgne
Tél : 04.66.60.32.11

Où recharger les vélos ?

Des bornes de recharge en accès libre sont à votre disposition dans les villages de L'Estréchure, Les Plantiers, Peyrolles et Saint-André de Valborgne.

Que visiter ? Que faire ?



Sentier de découverte de la Maison de l'eau

Les Plantiers

Une invitation sur un bassin versant pour comprendre le cheminement de l'eau vers le fond de la vallée puis vers la mer.

Eglise de St Marcel de Fonfouillouse

30120 Les Plantiers

Visites guidées de St André de Valborgne

Maison de l'eau Le Village 30122 Les Plantiers

06.72.50.12.42

Découvrez un écomusée dans un ancien moulin présentant une exposition ludique pour tous. Les enfants et adultes pourront au grès d'un parcours intérieur et extérieur mieux connaître cet élément si important dans notre quotidien.

Sentier de découverte de Valescure (Peyrolles)

Un parcours au fil de l'eau et de l'histoire : découvrez comment les hommes ont su apprivoiser l'eau pour cultiver des versants très pentus et freiner l'érosion des sols.

Tous les renseignements sur
www.sudcevennes.com

Sentier de découverte de St André de Valborgne

Sentier de découverte du Rocher de l'Aigle (Les Plantiers)

Les sites de baignade

Rocher des fées / Les chutes
30940 Saint André de
Valborgne

Les Gorges de Capou
30940 Saint André de
Valborgne

Le Village
30122 Les Plantiers

Le Village
30125 Saumane
Baignade surveillée



Où manger ?

Les Rigondettes

22 Le Faubourg

30940 Saint André de Valborgne

06.59.16.91.17

La Petite Auberge

Le Village

30124 L'Estréchure

04.66.54.58.65

La Sariette

centre village

30122 Les Plantiers

06.47.08.13.33

Le Panier Fleuri

Le Village

30125 Saumane

04.66.83.91.73

Restaurant Le Caylou

30122 Les Plantiers

04.66.83.92.85

Les terrasses chez Juju

Les jardins

30122 Les Plantiers

06.80.94.10.09



Où acheter des spécialités et produits du terroir?

Foll'Abeilles et compagnie

Départementale 907

30940 Saint André de Valborgne

06.52.06.76.76

La Ferme d'Auzillargues

Hameau d'Auzillargues

30940 Saint André de Valborgne

04.66.83.78.99

Cuir Polaine

3629 Route de Bourgnolles

30122 Les Plantiers

04.66.85.19.71

www.cuirpolaine.com

Marchés de producteurs

Saint André de Valborgne

Dimanche matin de mai à septembre

Les Plantiers

Samedi juillet et août

à partir de 17h

Saumane

Vendredi matin de juin à septembre

Retrouvez toutes les bonnes adresses sur :

www.sudcevennes.com/hebergements



• La boucle d'Ardaillers

DISTANCE

20 KM

DENIVELÉ

340D+

DIFFICULTÉ

très facile

facile

moyen

difficile

Durée

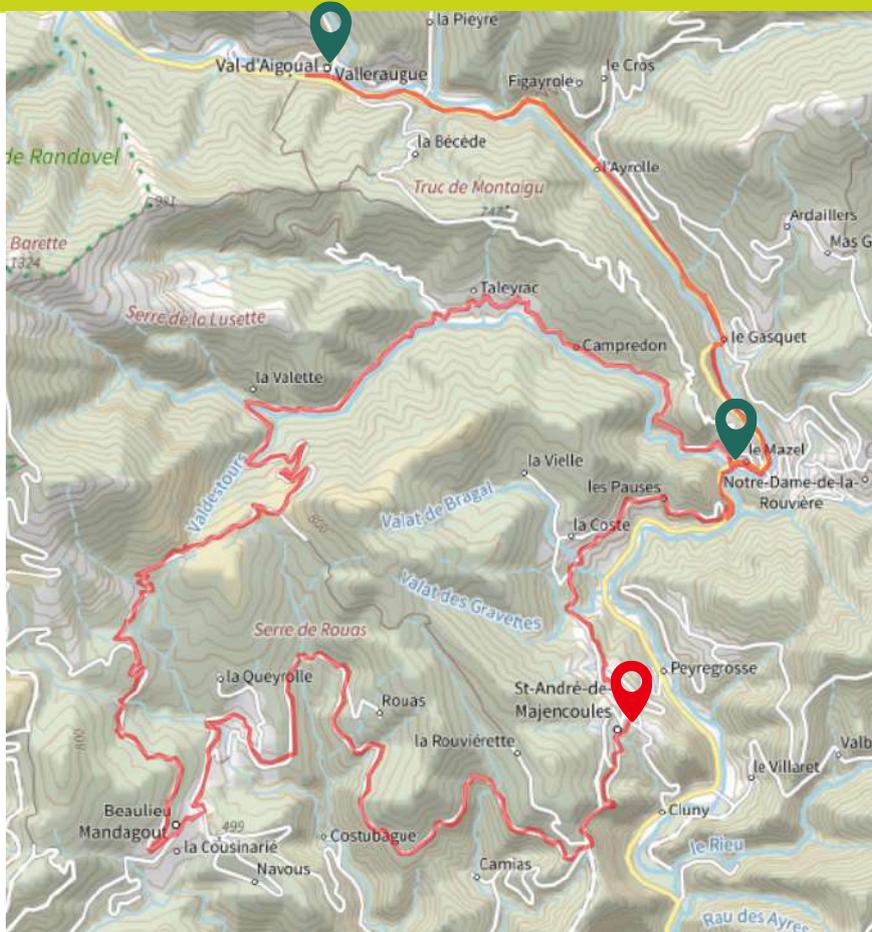
VTC / VAE

1h20

A la sortie de Valleraugue, longer la vallée de l'Hérault avant de monter sur la gauche vers Ardaillers puis longer en balcon jusqu'à Notre Dame de la Rouvière avant de redescendre jusqu'au Gasquet et rejoindre Valleraugue par la route principale.

→ Possibilité de départ de Notre-Dame de la Rouvière





• Les terrasses de l'oignon doux

DISTANCE
43 KM

DENIVELÉ
730D+

DIFFICULTÉ
très facile
facile
moyen
difficile

Durée
VTC / VAE
2h45

Commencer par rejoindre le Mazel par la route principale puis tourner à droite en suivant la vallée de Taleyrac. A partir de la Valette, la route s'élève pour rejoindre le col des Vieilles (782m) avant de basculer jusqu'à Mandagout, puis de serpenter en balcon le long des terrasses d'oignon doux vers St André de Majencoules. Poursuivre jusqu'au hameau de la Coste avant de redescendre le long de l'Hérault et revenir à Valleraugue.

→ Possibilité de départ de Saint-André de Majencoules



Bureau d'information touristique de Valleraugue

7 quartier des Horts
30570 Val d'Aigoual
Tel : 04.67.64.82.15

Où recharger les vélos ?

Une borne de recharge est disponible à coté de l'office
du tourisme de Valleraugue.



Que visiter ?
Que faire ?

Jardin des Sambucs

Le Villaret, 30570 St André de
Majencoules
06.82.49.59.19
<https://jardinsambucs.com/>

Les chemins des Bronzes

Partez sur les Chemins des bronzes
découvrir le village de Valleraugue
grâce à un parcours en 16 étapes

Les 4000 marches

Empruntant la façade sud abrupte du
mont Aigoual, cette montée
emblématique sur le toit du
département est la randonnée
incontournable pour tout randonneur
entraîné.

Tous les renseignements sur
www.sudcevennes.com

Anambules

Mas de Corbière, 30570 Val-d'Aigoual
06.01.36.02.03
<https://anambule.ane-et-rando.com/>

Verre et vitrail

Visite sur réservation
Pont d'Hérault, 30570 St André de Majencoules
06.65.33.69.42
<https://www.verreetvitrail.com/>

Visite guidée de Saint André de Majencoules

Léa vous dit tout
06.77.72.04.52

Visite guidée de Valleraugue

en juillet et août
Mairie de Val-d'Aigoual
04.67.81.79.60
<https://valdaigoual.fr/>

Plan d'eau du Mouretou

30570 Val-d'Aigoual
Baignade surveillée (juillet/août)



Où manger ?

La Voûte cévenole

12 rue du Luxembourg
30570 Val d'Aigoual
04.67.71.10.14

La Mutfak

Cuisines d'Anatolie
Lieu dit Cluny
30570 St André de Majencoules

Salon de thé Les 4 saisons

12 quai André Chamson
30570 Val d'Aigoual
06.15.72.39.93

Café restaurant du Jardin

Rue du Luxembourg
30570 Val d'Aigoual
04.67.27.37.23

Restaurant L'Auberge Cévenole

La Pénarié
30570 Val d'Aigoual
04.67.47.25.62

Le Moulin du Mazel

Le Mazel
30570 Val-d'Aigoual
04.67.81.56.47



Où acheter des spécialités et produits du terroir?

Au joli jardin

Les confitures de Béatrice

9 quartier des Horts
30570 Val d'Aigoual
06.88.65.91.95

Le jardin de Gaia

9 rue de la placette
30570 Val d'Aigoual

Marché de Valleraugue

tous les mercredis et samedis

Magasin de vente directe

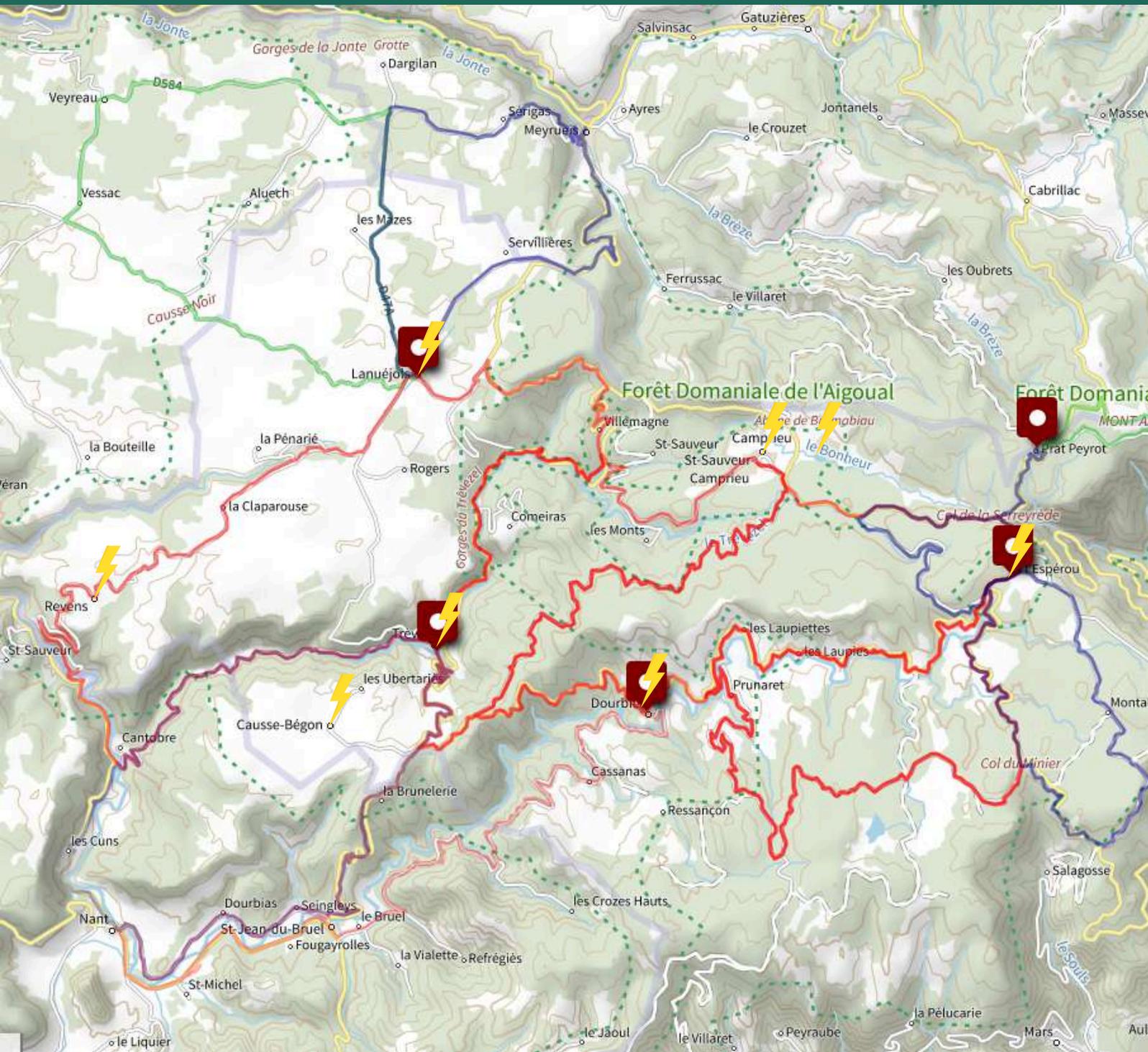
Origine Cévennes

Route de Valleraugue
30570 St André de Majencoules
04.67.82.26.42

Retrouvez toutes les bonnes adresses sur :

www.sudcevennes.com/hebergements

Les Escapades

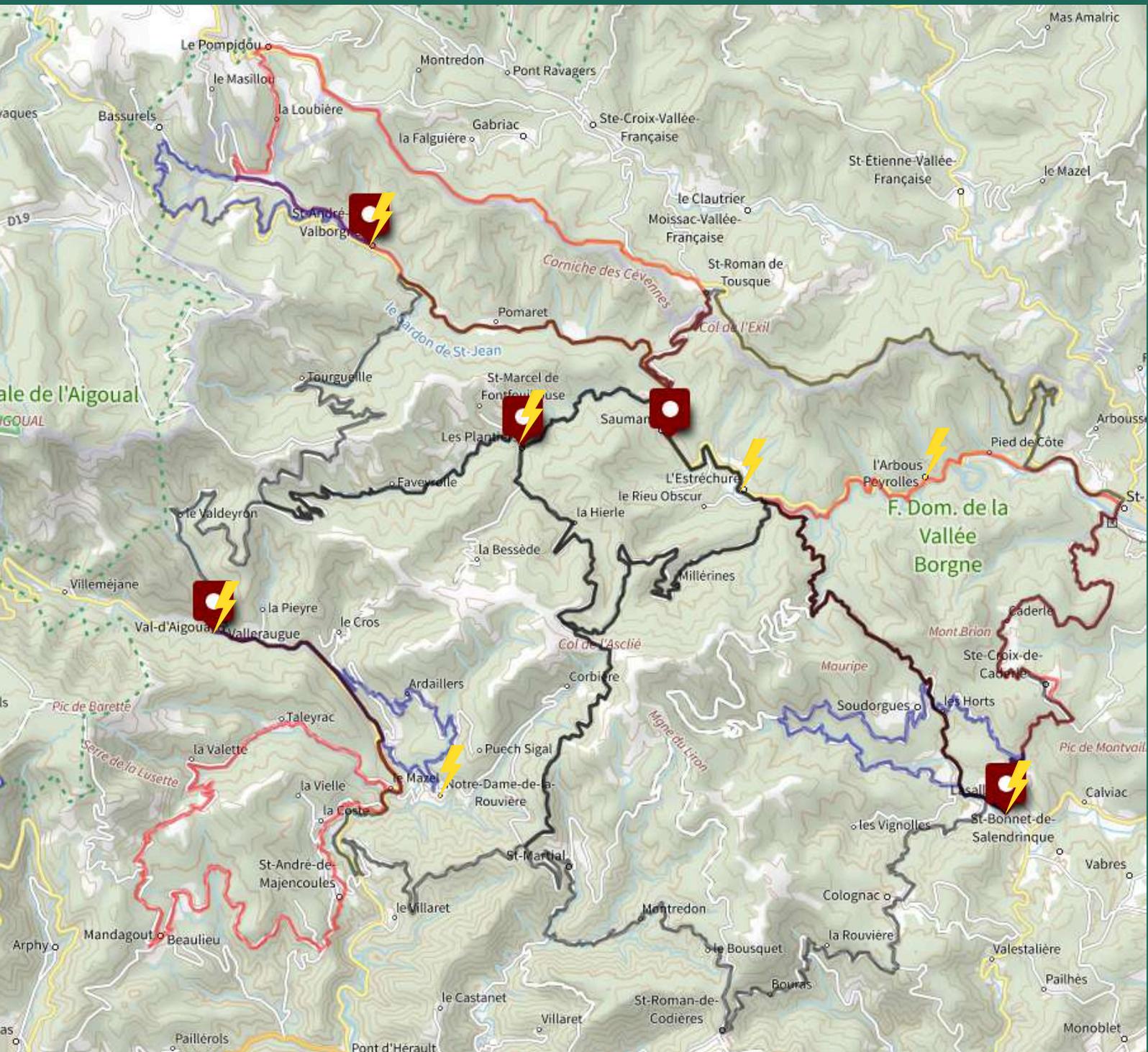


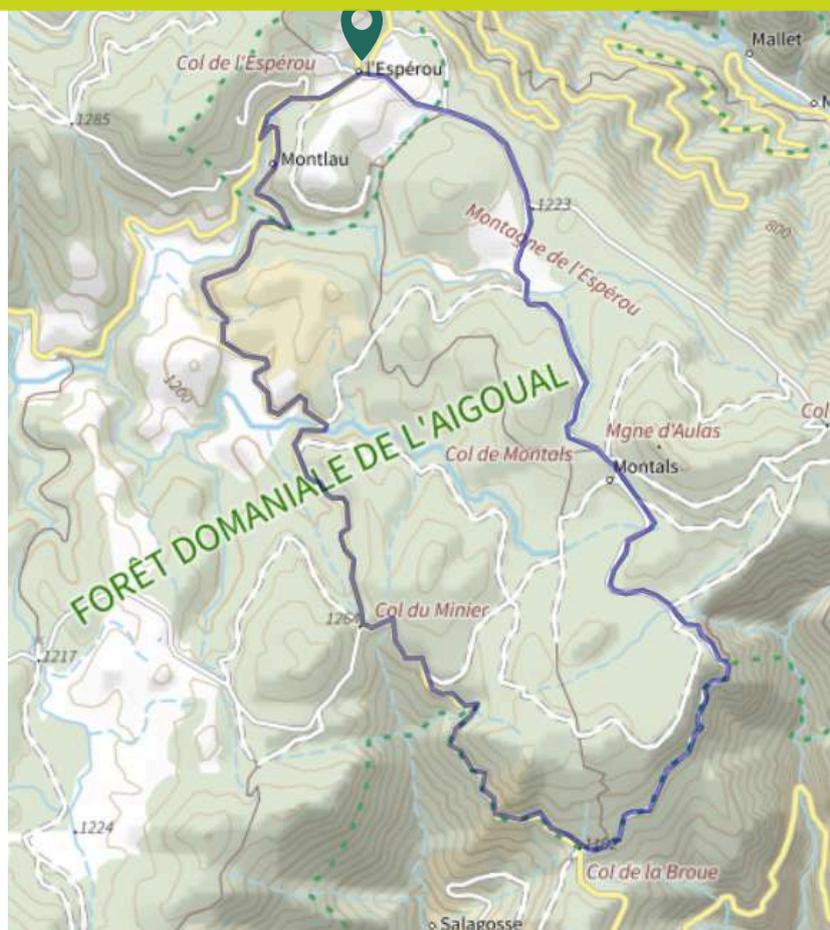
Points de départ



Bornes de recharge

à vélo





● Les cascades d'Orgon

DISTANCE
19.5 KM

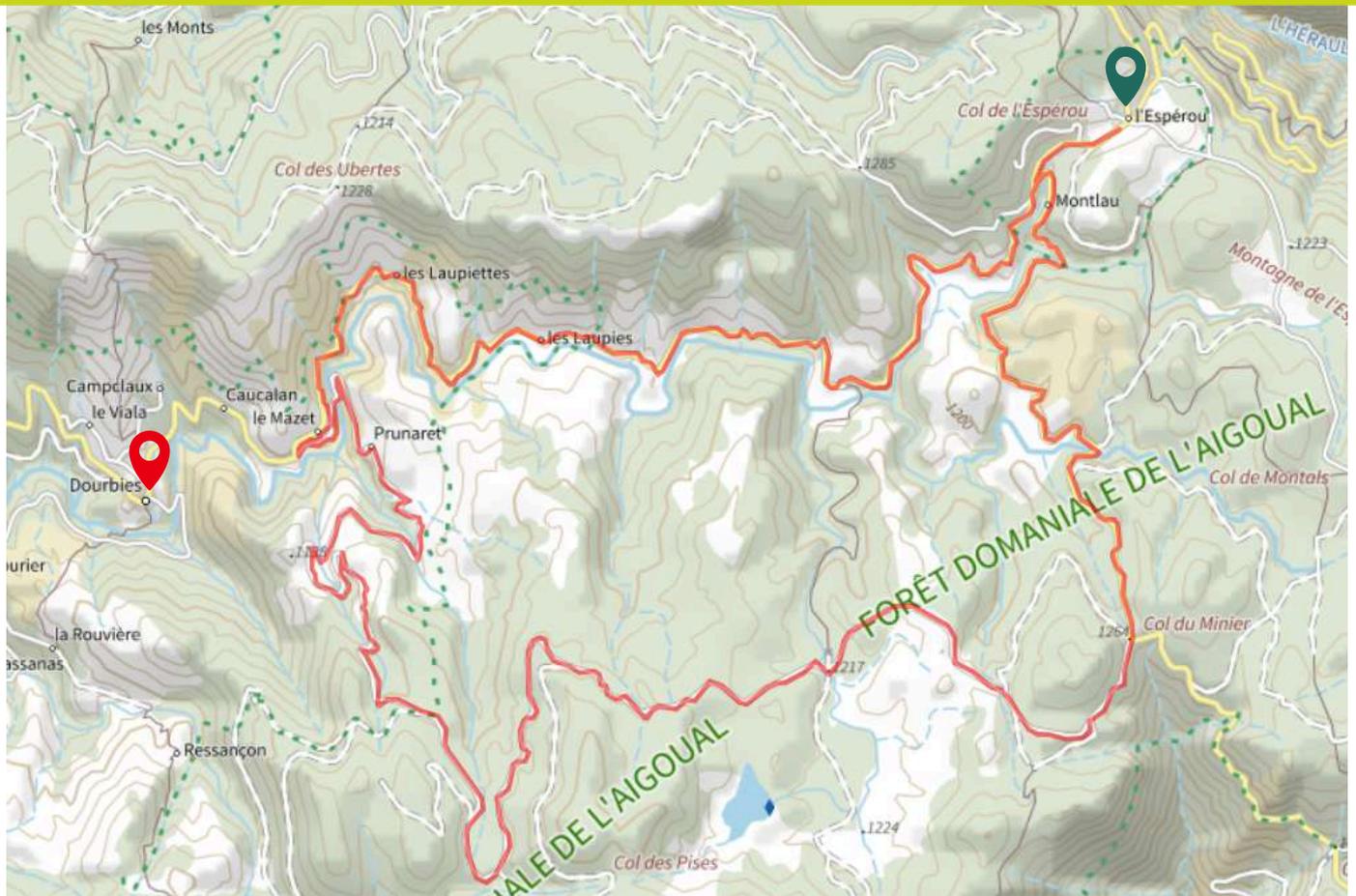
DENIVELÉ
350D+

DIFFICULTÉ
très facile
facile
moyen
difficile

Durée
VTC / VAE
1h20

Le départ de L'Espérou permet d'admirer le début de la vallée de la Dourbie puis de franchir facilement le col du Minier (1264m). Il faudra être prudent dans la descente jusqu'au col de la Broue. Puis sur la gauche en remontant jusqu'aux cascades d'Orgon, point d'étape incontournable. Poursuivre en légère montée vers le col de Montals (1308m) puis rejoindre L'Espérou.





● La route des Pises

DISTANCE

38 KM

DENIVELÉ

530D+

DIFFICULTÉ

très facile

facile

moyen

difficile

Durée

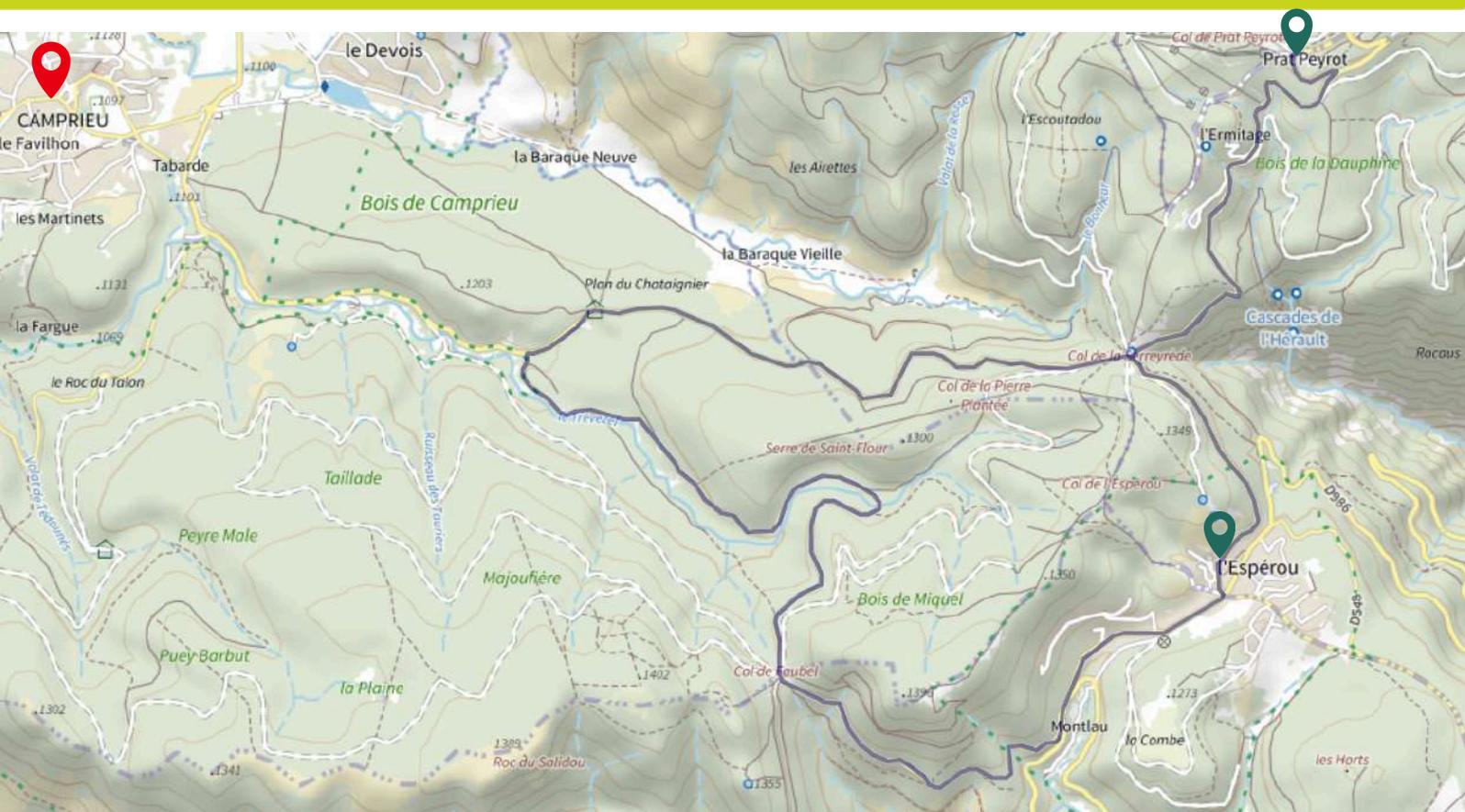
VTC / VAE

2h30

Faux plat descendant au départ de L'Espérou le long de la vallée de la Dourbie. Au hameau du Mazet, à l'intersection s'engager sur la route des Pises en direction de Prunaret (attention : au revêtement de la route forestière en mauvais état). Une fois dans la forêt, prendre à gauche à l'embranchement vers le lac des Pises. Une fois sur le parking, vous pourrez vous arrêter profiter du site. Poursuivre vers le col du Minier puis rejoindre L'Espérou.

→ Possibilité de départ de Dourbies





● La boucle découverte du col de Faubel

DISTANCE
17 KM

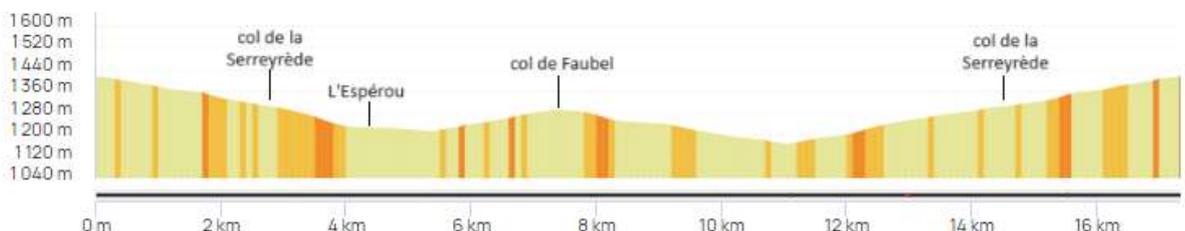
DENIVELÉ
320D+

DIFFICULTÉ
très facile
facile
moyen
difficile

Durée
VTC / VAE
1h10

Descendre à L'Espérou en tournant sur la gauche au col de la Serreyrède puis prendre la direction de la vallée de la Dourbie et prendre le col de Faubel (1285m) à la sortie du village. Basculer dans la vallée du Trévezel puis revenir vers le col de la Serreyrède (1299m) et remonter à Prat-Peyrot.

→ Possibilité de départ de L'Espérou et Saint-Sauveur-Camprieu





● L'ascension du mont Aigoual par la voie de découverte

DISTANCE
 8 KM
DENIVELÉ
 160D+
DIFFICULTÉ
 très facile
 facile
 moyen
 difficile
Durée
 VTC / VAE
 30min

A partir de la station, emprunter la voie de découverte, réservée aux circulations douces, jusqu'au sommet du Mont Aigoual. Profiter de la vue panoramique à l'observatoire avant de redescendre vers Prat-Peyrot par la route.



Les bonnes adresses

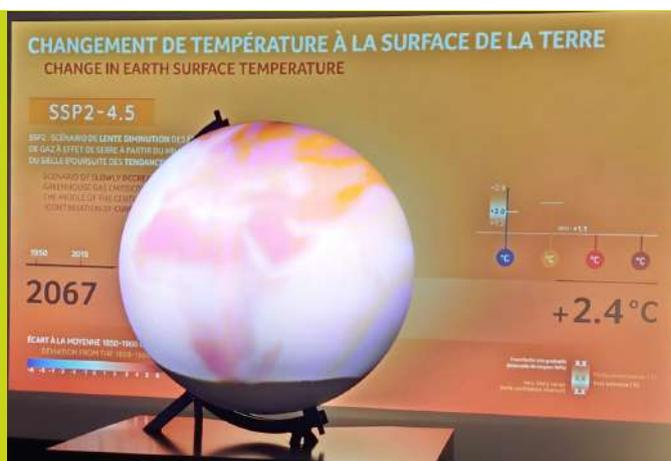
Maison de l'Aigoual
Col de la Serreyrède
30570 Val D'Aigoual
Tél : 04.67.82.64.67

⚡ Où
recharger
les vélos ?

Les mairies de Val d'Aigoual et Dourbies mettent en place une borne de recharge pour vélo à votre disposition dans le hameau de L'Espérou.



Que visiter ?
Que faire ?



**Les balcons de l'Aigoual
Land'Art**

entre Prat-Peyrot
et le mont Aigoual

Accrofilet

à Prat Peyrot
04.34.43.17.28

Le brame du cerf

du 20 Septembre au 12 Octobre
sur le massif de l'Aigoual

Observation du Mouflon

en Juillet et Aout
sur le massif de l'Aigoual

**Le Climatographe Observatoire
du mont-Aigoual - 04.67.42.59.83**

Découvrez un parcours composé de 10 espaces, interpellant sur la question du climat, de ses changements, et du rôle des activités humaines. Mais aussi sur les solutions possibles à mettre en place.

Terminez votre visite par la rencontre, dans la salle Agir, avec un médiateur (météorologue et/ou scientifique) qui vous familiarisera avec la notion d'observation météorologique et climatologique.

Station Alti Aigoual

station de Prat Peyrot
<https://www.stationaltiaigoual.com/>

**La Maison du tourisme et
du Parc national des Cévennes**

col de la Serreyrède
30570 Val d'Aigoual

Tous les renseignements sur www.sudcevennes.com



Où manger ?

Bar snack Le Passage

L'Espérou
30570 Val d'Aigoual
09.67.34.36.62

Le Dahu

Avenue Charles Flahault
L'Espérou
30570 Dourbies
06.72.10.70.23

Brasserie du Carrefour

Carrefour des hommes
L'Espérou
30570 Val d'Aigoual
04.67.82.60.05

Restaurant

de l'Observatoire du Mont Aigoual

Mont Aigoual
30570 Val d'Aigoual
04.67.42.59.83



Où acheter des spécialités et produits du terroir?

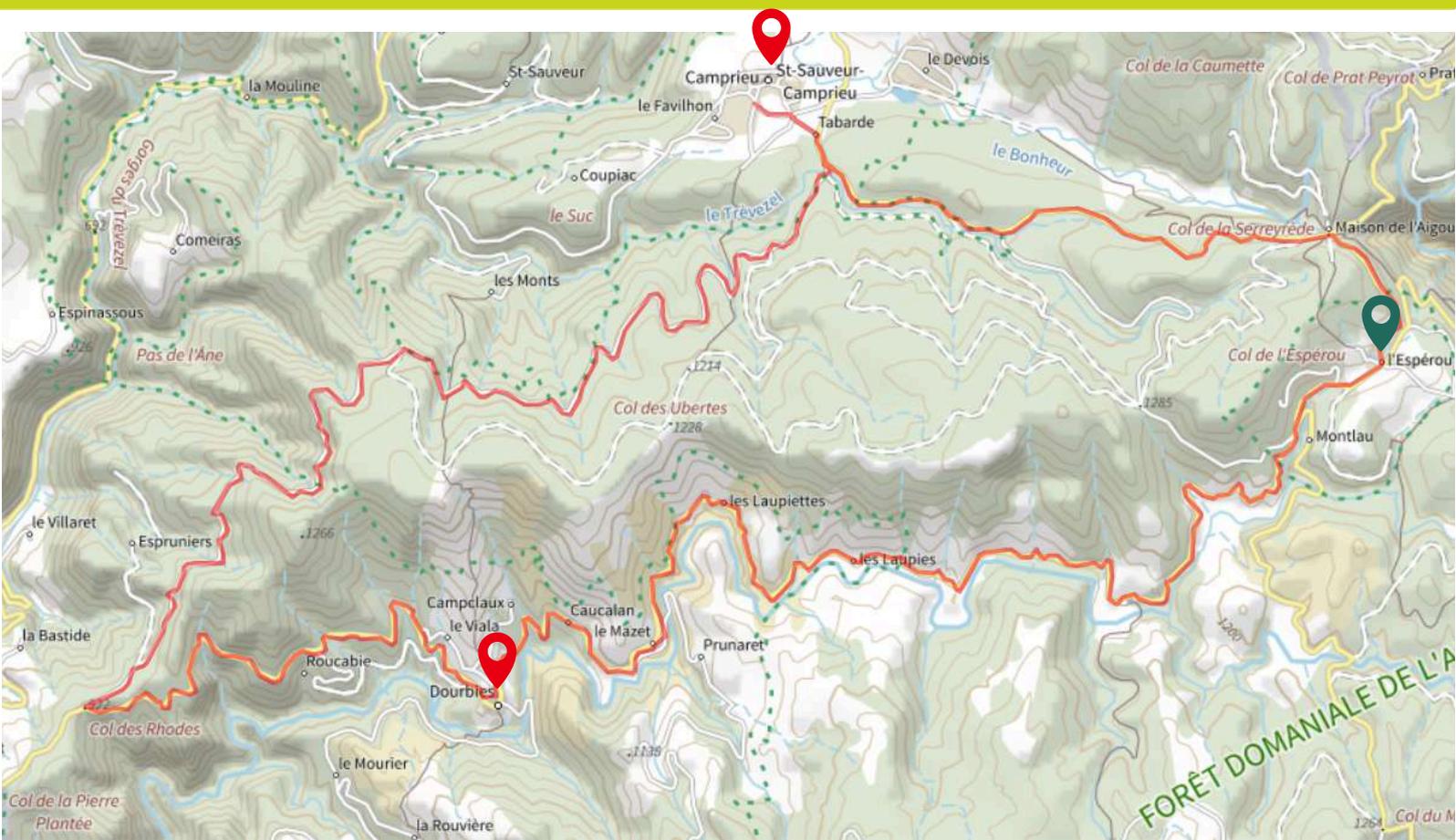
Terres d'Aigoual

Col de la Serreyrède
30570 Val d'Aigoual
04.67.82.65.39

Epicierie Vival de L'Espérou

L'Espérou
30570 Dourbies
04.99.51.19.73

Retrouvez toutes les bonnes adresses sur :
www.sudcevennes.com/hebergements



● Le tour du Suquet

DISTANCE

42 KM

DENIVELÉ

630D+

DIFFICULTÉ

très facile

facile

moyen

difficile

Durée

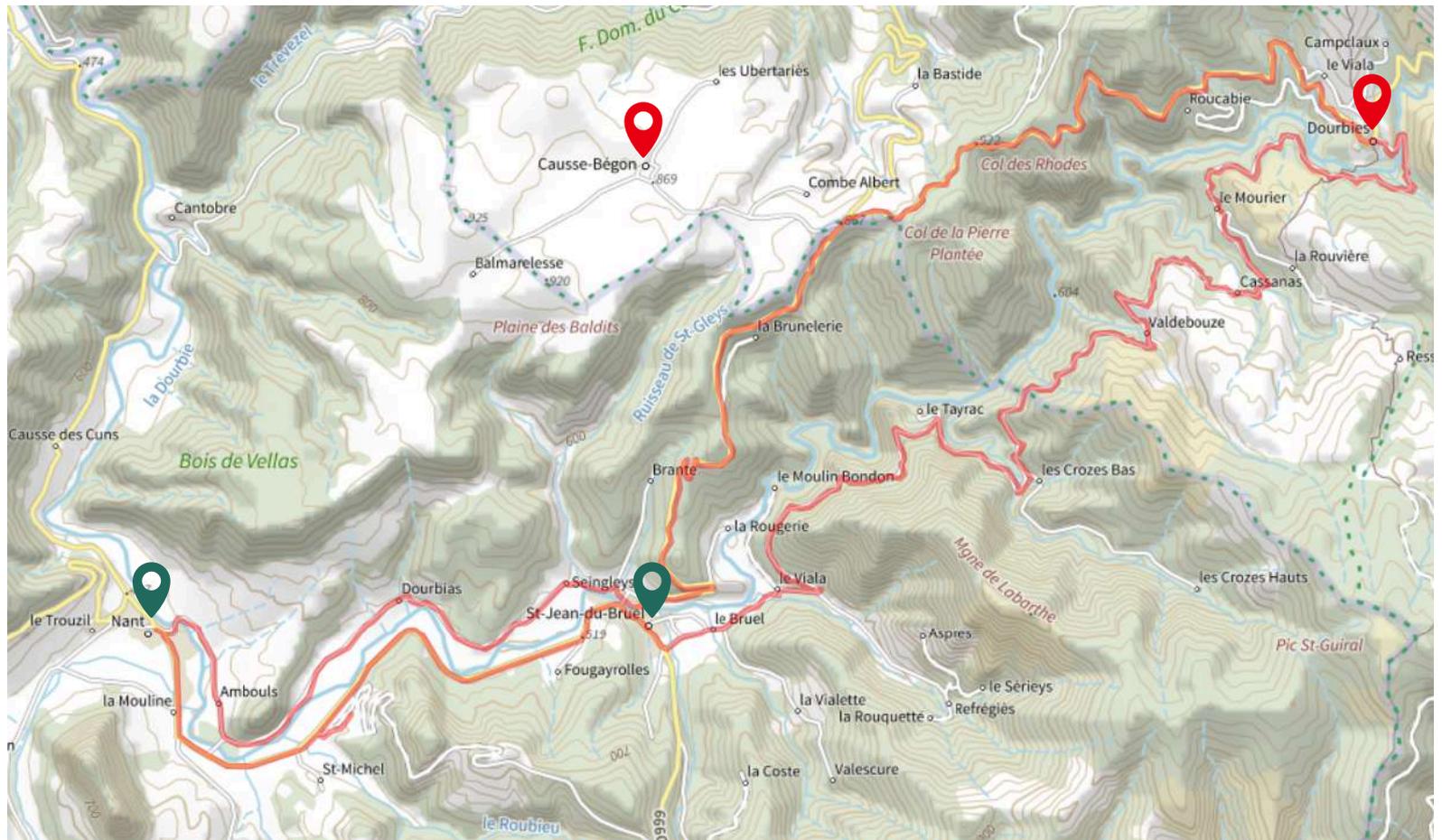
VTC / VAE

2h45

Rejoindre le col des Rhodes puis bifurquer sur la droite sur la route du Suquet en direction de Camprieu. Au croisement, possibilité de se rendre dans le village et de revenir pour emprunter le col de la Serreyrède (1299m) et aller à L'Espérou. Longer en légère descente la vallée de la Dourbie pour revenir à votre point de départ.

→ Possibilité de départ de Saint-Sauveur-Camprieu et L'Espérou





● Les gorges de la haute Dourbie

DISTANCE
 46 KM
DENIVELÉ
 680+
DIFFICULTÉ
 très facile
 facile
 moyen
difficile
Durée
 VTC / VAE
 3h

Rejoindre le col des Rhodes et le col de la Pierre Plantée avant de descendre vers St Jean du Bruel. A l'entrée du village, prendre sur la droite pour rester sur la même rive de la Dourbie et rejoindre Nant par les hameaux de Dourbias et Ambouls. Revenir à St Jean du Bruel par la route principale et prendre la direction du Viala et s'engager dans la montée pour revenir à Dourbies via Cassanas.



Maison de l'Aigoual
Col de la Serreyrède
30570 Val D'Aigoual
Tél : 04.67.82.64.67

 Où
recharger
les vélos ?

Des bornes de recharge en accès libre sont à votre disposition dans les villages de Dourbies et de Saint-Sauveur-Camprieu et le hameau de L'Espérou.



Que visiter ?
Que faire ?

Visite de Dourbies **Village de Caractère**

Parcours de découverte du village

Lac des Pises

Lac artificiel au cœur du Parc national des Cévennes

Abbaye de Notre Dame du Bonheur

Ruines médiévales d'une abbaye fondée en 1002, au cœur du massif de l'Aigoual, dans la vallée du Bonheur.

Tous les renseignements sur
www.sudcevennes.com

Lac du Bonheur

à Saint-Sauveur-Camprieu

Envie de randonnée ?

Sentier de la Bourelle
Sentier des crêtes du Suquet :
vues imprenables sur les vallées
de la Dourbie et du Trévezel
Le Saint-Guiral

Hameau et arboretum de Saint Sauveur des Pourcils

Abîme de Bramabiau
route de Meyrueis
30750 Saint-Sauveur-Camprieu
04.67.82.60.78
www.abime-de-bramabiau.com



Où manger ?

Le p'tit Dourbien

Le village
30750 Dourbies
06.16.08.92.60

Le Dahu

Avenue Charles Flahault
L'Espérou
30570 Dourbies
06.72.10.70.23

Auberge du Bonheur

Rue Principale
30750 Saint-Sauveur-Camprieu
04.67.82.60.65

L'Aigoual

Le Pradel
30750 Saint-Sauveur-Camprieu
04.67.64.88.41

Restaurant au Bord du Lac

Av. du Bonheur
30750 Saint-Sauveur-Camprieu
04.67.82.61.20



Où acheter des spécialités et produits du terroir ?

Pauline et Thomas

La Rouvière
Rue de la laiterie
30750 Dourbies
06.33.90.97.40

Terres d'Aigoual

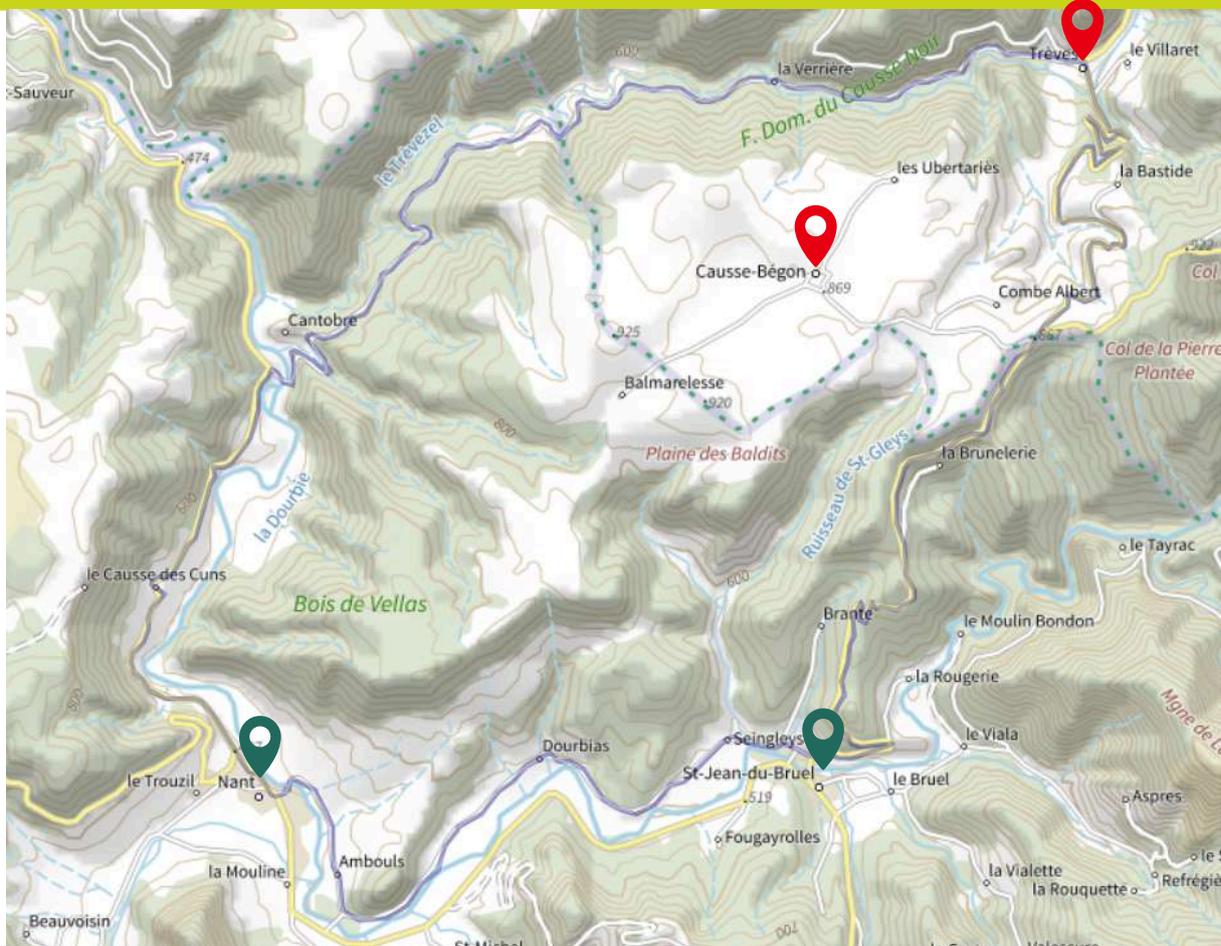
Col de la Serreyrède
30570 Val d'Aigoual
04.67.82.65.39

Epicerie Vival - tabac presse

Le Pradel
30750 Saint-Sauveur-Camprieu
04.67.42.61.54

Retrouvez toutes les bonnes adresses sur :

www.sudcevennes.com/hebergements



● Les gorges du Trévezel et la vallée de Dourbie

DISTANCE

33.5 KM

DENIVELÉ

630D+

DIFFICULTÉ

très facile

facile

moyen

difficile

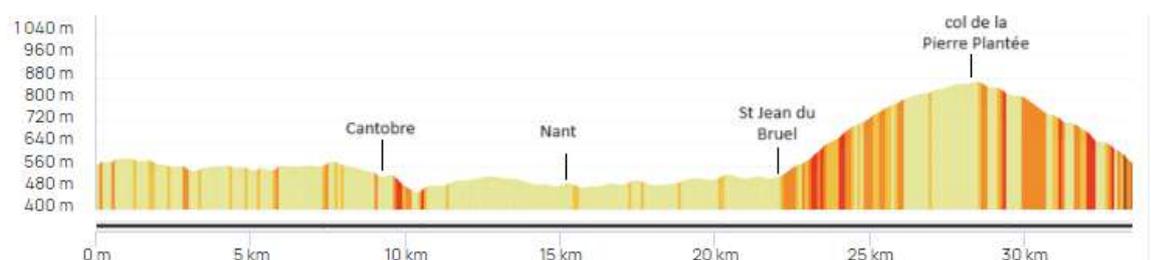
Durée

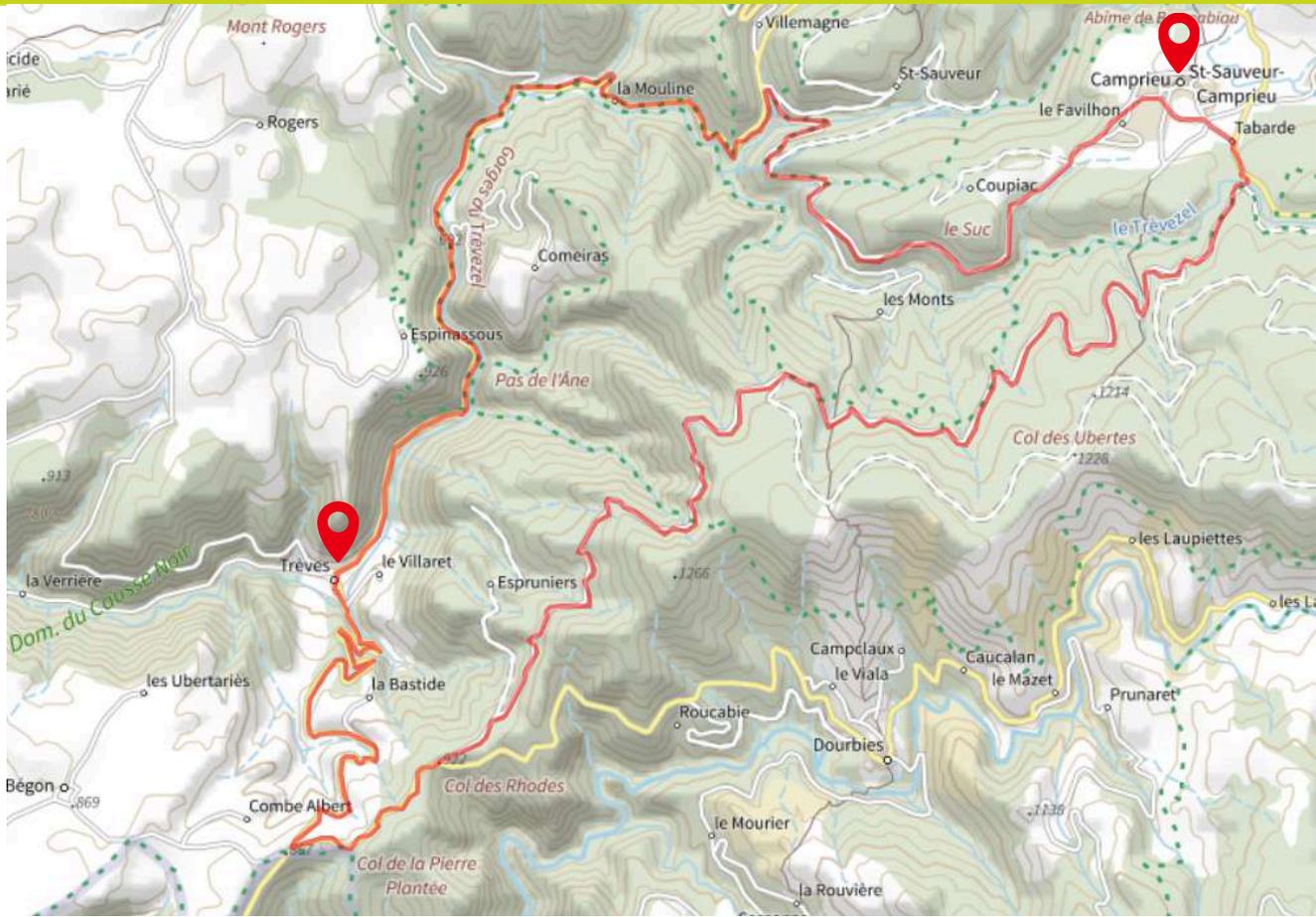
VTC / VAE

2h45

Longer les gorges du Trévezel jusqu'à Cantobre puis contourner le Causse Bégon le long de la Dourbie en traversant les villages Nant et St Jean du Bruel. Poursuivre par l'ascension du col de la Pierre Plantée (867m) puis le redescendre jusqu'à Trèves.

→ **Possibilité de départ de Causse-Bégon**





● La route du Suquet et les Gorges du Trévezel

DISTANCE

37 KM

DENIVELÉ

690D+

DIFFICULTÉ

très facile

facile

moyen

difficile

Durée

VTC / VAE

2h30

Monter le col de la Pierre Plantée (867m) puis prendre à gauche pour rejoindre le col des Rhodes et la route du Suquet jusqu'à Saint-Sauveur-Camprieu. Dans le village, prendre la route de la vallée du Trévezel et la longer pour revenir à Trèves en traversant les hameaux de Villemagne, la Mouline et Aiguebonne.

→ Possibilité de départ de Saint-Sauveur-Camprieu



Maison de l'Aigoual
Col de la Serreyrède
30570 Val D'Aigoual
Tél : 04.67.82.64.67

 Où
recharger
les vélos ?

La mairie de Trèves met en place des bornes de recharge pour vélos. Deux sont localisées au camping municipal et deux dans le bourg. Une borne est également disponible dans le village de Causse-Bégon.



Que visiter ?
Que faire ?

Plan d'eau de Trèves

Magnifique retenue d'eau au cœur du village de Trèves.

Lieu propice à la baignade (non surveillée), pique-nique et détente.

Point d'eau potable et wc publics

Contact en mairie : 04.67.82.72.90

Le pont romain de Trèves

Le pont vieux (dit romain) a été bâti à l'emplacement de l'ancien gué et permettait de franchir le Trévezel.

Les mégalithes du Causse Bégon

Partez à la recherche des dolmens et menhirs dont l'Œil de bœuf et le Tombeau du géant !

Envie de randonnée ?

Le Roc du Regard

Les gorges du Trévezel

Sentiers de découverte du

Causse de Canayère

Le Causse Bégon

Le Tombeau du Géant

Tous les renseignements sur
www.sudcevennes.com



Où manger ?

Bar-Restaurant Les Gorges du Trévezel

Rue de la Poste
30750 Trèves
04.67.82.70.11

Possibilité d'hébergement et de restauration

12230 Cantobre
uniquement en juillet et août

12230 Nant

12230 St Jean du Bruel



Où acheter des spécialités et produits du terroir?

Boutique Paysanne

5 place du Claux
12230 Nant
05.65.47.51.33

Ferme de la Bastide

30750 Trèves
sur rendez-vous
06.70.21.22.44

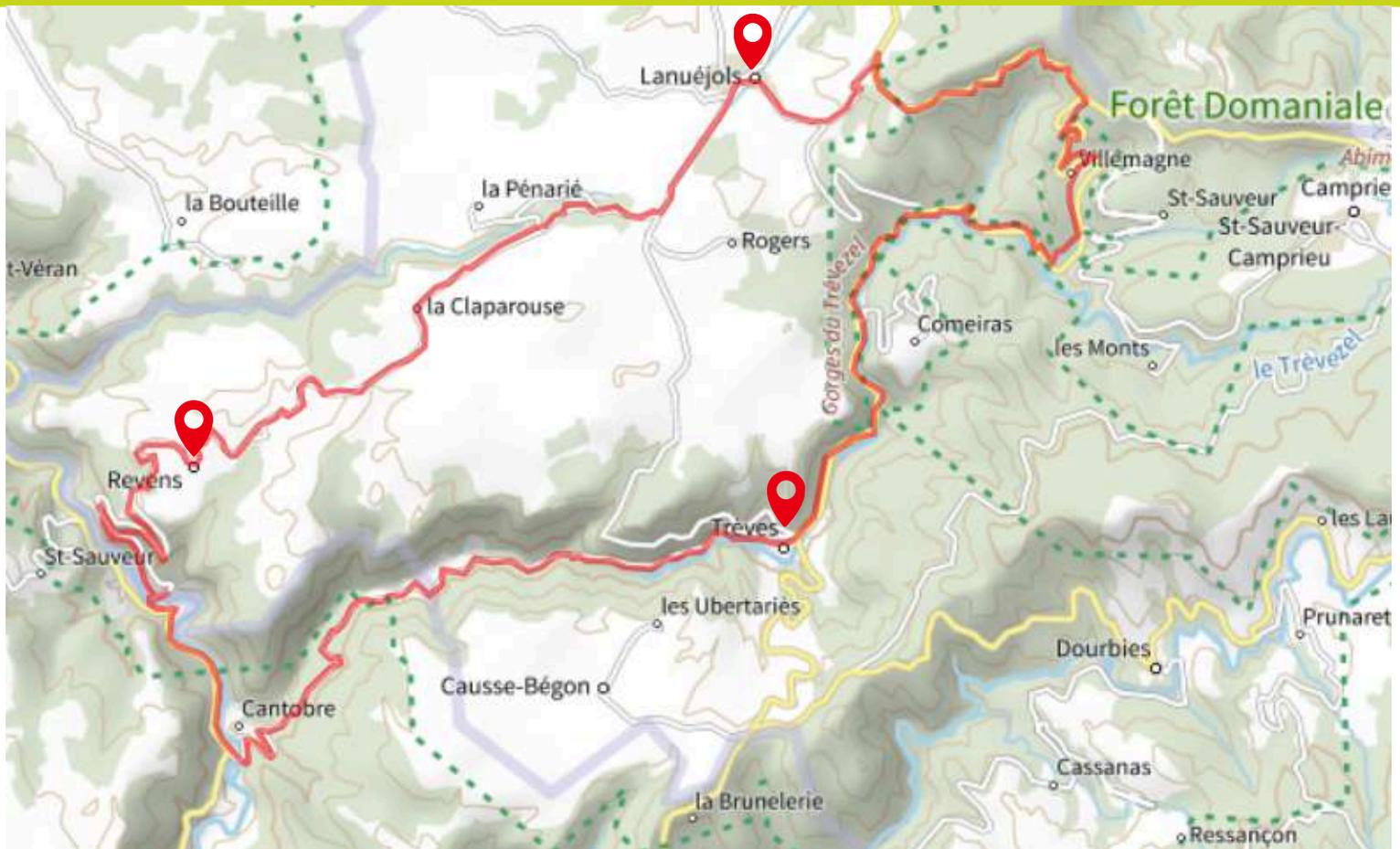
Epicerie associative la Ruche de Trèves

30750 Trèves
06.41.81.70.28

Retrouvez toutes les bonnes adresses sur :

www.sudcevennes.com/hebergements





● Le Causse Noir et les gorges du Trévezel

DISTANCE

48 KM

DENIVELÉ

720D+

DIFFICULTÉ

très facile

facile

moyen

difficile

Durée

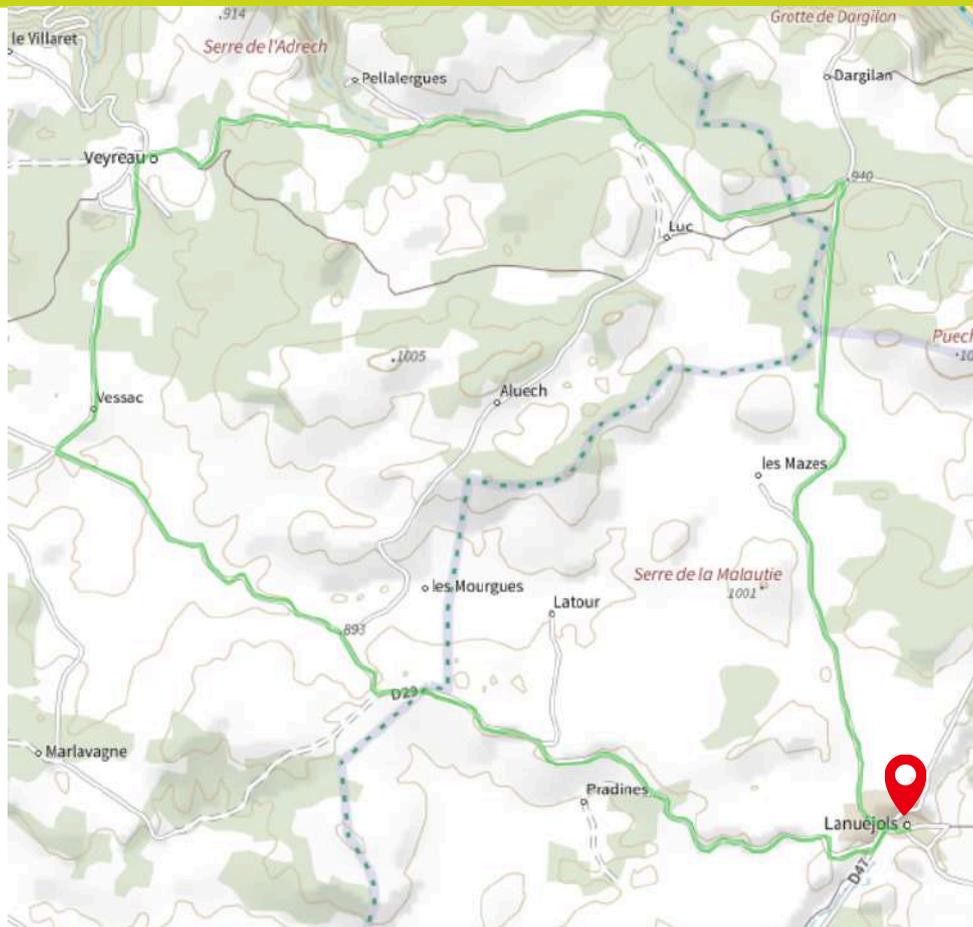
VTC / VAE

3h

Après la sortie de Lanuéjols, prendre à droite en direction de Revens. Une fois le village traversé, s'engager dans la descente des gorges de la Dourbie. Longer la rivière, puis se rendre au hameau pittoresque de Cantobre, porte d'entrée des gorges du Trévezel. Les remonter jusqu'à Trèves puis Villemagne. Ici prendre sur la gauche, prendre la côte raide pour rejoindre la Foux (1040m) et revenir vers Lanuéjols après une dernière descente sur la gauche.

→ Possibilité de départ de Revens et Trèves





● La traversée du Causse Noir

DISTANCE

27 KM

DENIVELÉ

280D+

DIFFICULTÉ

très facile

facile

moyen

difficile

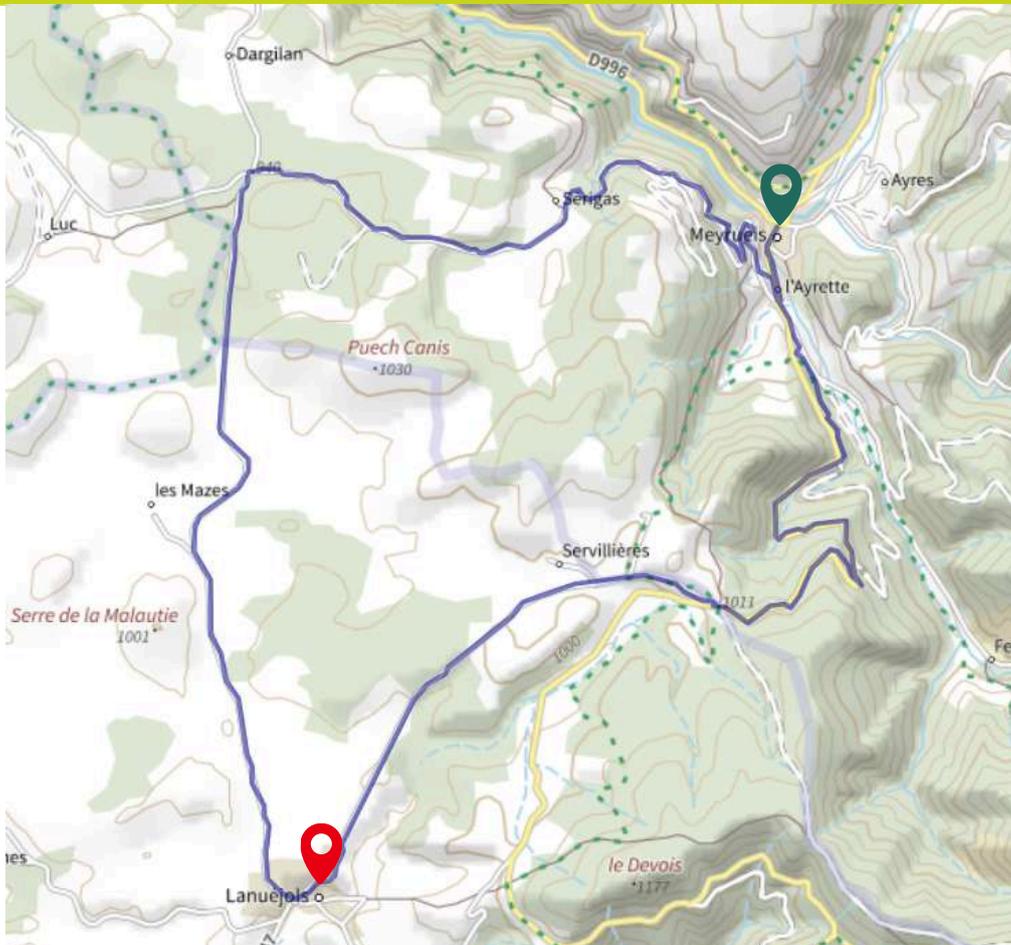
Durée

VTC / VAE

1h40

Prendre la direction de Dargilan. Prendre sur la gauche pour se rendre vers Veyreau puis Vessac. Après ce hameau, prendre sur le gauche pour revenir vers Lanuéjols. Ce parcours permettra de traverser les 3 départements composant le Causse Noir.





• La montée du Causse par Dargilan

DISTANCE

23 KM

DENIVELÉ

430D+

DIFFICULTÉ

très facile

facile

moyen

difficile

Durée

VTC / VAE

1h50

A partir de Lanuéjols, prendre la route de Meyrueis. A Bout de Côte, s'engager dans la descente. Au rond-point à l'entrée du village, prendre à gauche et commencer la montée du Causse en passant par la vierge et laissant entrevoir le haut des gorges de la Jonte. Ensuite vous passerez à proximité de la grotte de Dargilan. A ce croisement, prendre à gauche pour revenir vers Lanuéjols en passant par le hameau des Mazes.



Maison de l'Aigoual
Col de la Serreyrède
30570 Val D'Aigoual
Tél : 04.67.82.64.67

Où recharger les vélos ?

La commune de Lanuéjols met à votre disposition un local aménagé sur la place du village à coté de la mairie, pour recharger et stationner vos vélos en toute sécurité.

Demander la clé aux commerçants partenaires () ou à la mairie et profiter d'un moment en terrasse pendant le chargement de votre vélo.

Des bornes de recharge sont également disponibles dans les villages de Revens et Trèves.



Que visiter ? Que faire ?

Les bisons de la ferme des Randals

Les Randals
30750 Lanuéjols
04.67.82.73.74

Eglises de Lanuéjols et Revens

La Grotte de Dargilan

Dargilan
48150 Meyrueis
04.66.45.60.20

Tous les renseignements sur
www.sudcevennes.com

Visite du village de Lanuéjols avec balade contée

30750 Lanuéjols
06.08.14.25.39

Envie de randonnée ?

Le sentier du renard
La Croix des trois évêques
La Croix du Devois
Le Pas de l'Ane



Où manger ?

Domaine de Pradines

Route de Millau
30750 Lanuéjols
04.67.82.73.85

Boulangerie du Causse Noir

Route de Montjardin
30750 Lanuéjols
04.67.50.74.32



La bonne adresse

Place de la Fontaine
30750 Lanuéjols
04.67.68.97.09



Café de la place/pizzeria

Place de la Fontaine
30750 Lanuéjols
04.67.82.72.78

Restaurant Le bel air

Route du Mont Aigoual
30750 Lanuéjols
04.67.82.72.78



L'Auberge des Randals bison

Les Randals
30750 Lanuéjols
04.67.82.73.74



Où acheter des spécialités et produits du terroir?

Ferme de Montjardin

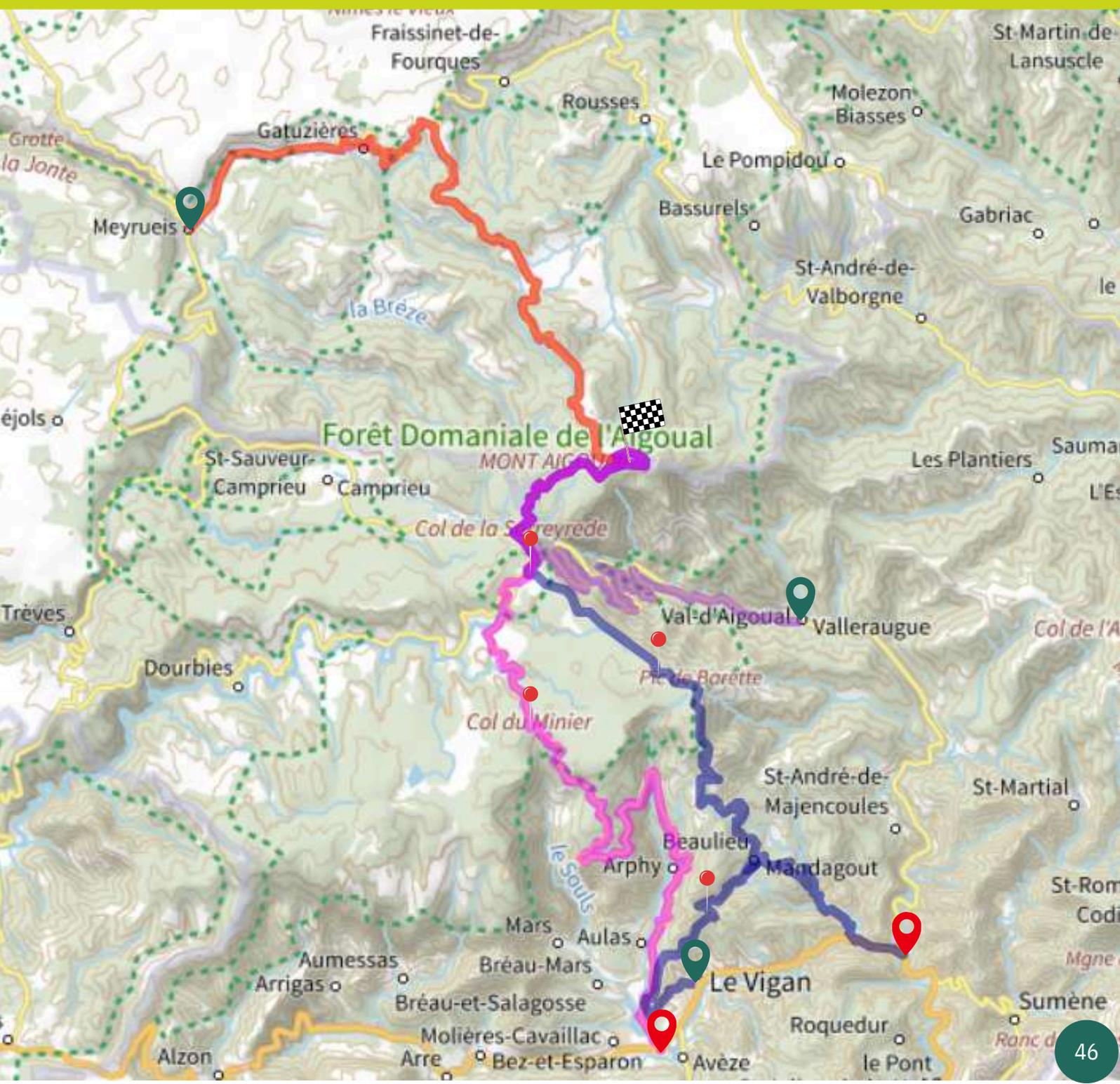
Route de Montjardin
30750 Lanuéjols
04.67.99.30.65 / 06.84.22.19.13

Retrouvez toutes les bonnes adresses sur :
www.sudcevennes.com/hebergements

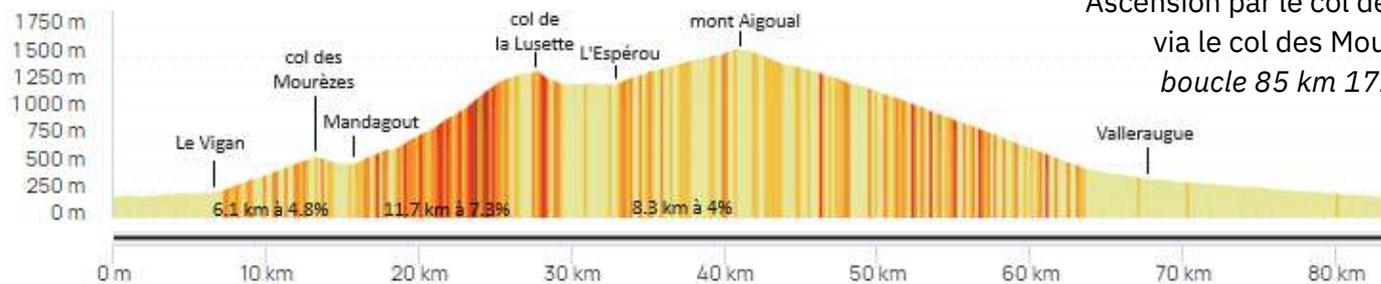
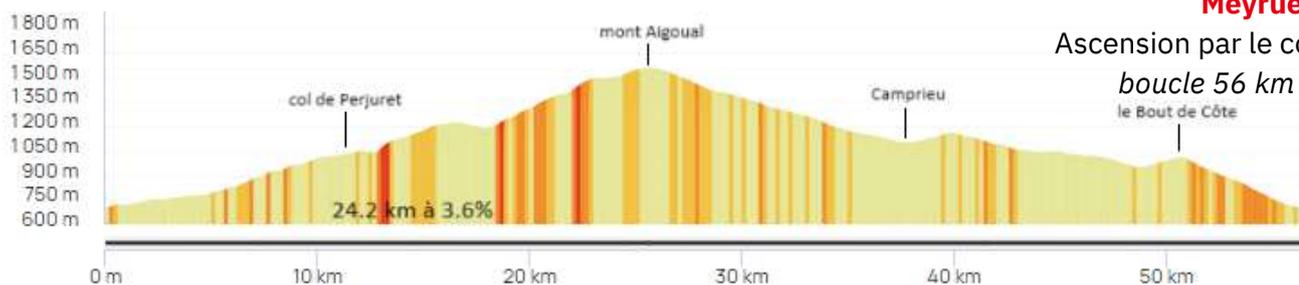
Envie de dépasser vos limites ?

Nous vous proposons les ascensions du mont Aigoual avec plusieurs boucles possibles pour vous challenger.

ATTENTION ces itinéraires sont à destination des cyclistes les plus aguerris.



Les ascensions cycloportives du mont Aigoual



FEDERATION DES STATIONS VERTES
ET DES VILLAGES DE NEIGE
BP71698
21016 DIJON CEDEX
Tél : 03.80.54.10.50
contact@stationverte.com
www.stationverte.com

COMMUNAUTE DE COMMUNES
CAUSSES AIGOUAL CEVENNES -
TERRES SOLIDAIRES
83 Avenue Georges Fabre
L'Espérou
30570 VAL D'AIGOUAL
Tél : 04.67.82.73.79
c.c@cac-ts.com
www.caussesaignoualcevennes.com

