

Sud  
Cévennes\*

RENCONTRE SAUVAGE



**LIVRET D'ACCUEIL  
DESTINATION SUD CÉVENNES**

**Livret en facile à lire et à comprendre**



# Sommaire

Le Mont Aigoual.....	page 2
Le Cirque de Navacelles.....	page 4
Les gorges de l'Hérault.....	page 5
Le Parc national des Cévennes.....	page 6
Patrimoine mondial de l'UNESCO.....	page 8
Grand Site de France du cirque de Navacelles.....	page 10
Grand Site de France des gorges de l'Hérault.....	page 12
*****	
La randonnée.....	page 14
Un terroir à découvrir.....	page 16
Faites votre marché .....	page 17
Les sites touristiques.....	page 18
Les activités de pleine nature.....	page 20
Les offices de tourisme.....	page 22

# DÉCOUVREZ LA DESTINATION SUD CÉVENNES

## LES INCONTOURNABLES

### Le Mont Aigoual

Le Mont Aigoual est une montagne.

Sa hauteur est de 1567 mètres.

Avec son panorama impressionnant,

le Mont Aigoual est appelé le **Phare de la Méditerranée**.

Un panorama est une vue très large d'un paysage.

Il y a une forteresse avec une tour au sommet du Mont Aigoual.

Quand il fait beau,

vous pouvez voir une partie de la France depuis la tour.

Le Mont Aigoual est le plus haut sommet du département du Gard.



Photo : Olivier Octobre

# Le Cirque de Navacelles

Le Cirque de Navacelles se trouve dans les gorges de la **Vis**.

La **Vis** est une rivière.

Le Cirque de Navacelles est un des plus grands canyons d'Europe.

Un canyon est une vallée qui forme un immense trou entre des falaises.

Le canyon fait 300 mètres de profondeur.

Le Canyon s'est formé

quand le trajet de la rivière **Vis** a changé.

La rivière a trouvé un trajet plus court

en créant une cascade de 8 mètres de haut.

L'espace abandonné par la rivière s'est transformé en canyon.



Photo : Sam Bie

# Les gorges de l'Hérault

Les gorges de l'Hérault sont de grands canyons creusés par le fleuve Hérault.

Ces canyons forment des paysages sauvages et spectaculaires.

Le fleuve Hérault descend tout droit des **Cévennes**.

L'Hérault arrive ensuite au **Pont du Diable**, sur une plaine entourée de vignes et d'oliviers.

## Le saviez-vous ?

Les **Cévennes** sont une chaîne de montagnes entre les départements de la Lozère et du Gard.

## Le **Pont du Diable**

est un des plus vieux ponts du Moyen Âge de France.

Il se trouve entre les villages de St-Guilhem et d'Aniane.

# Le Parc national des Cévennes

Le Parc national des Cévennes est créé en 1970.

C'est un des 11 Parcs nationaux de France.

Un parc national est un lieu où la nature est protégée par l'État.

Au Parc national des Cévennes vous allez être émerveillé :

- par les hautes terres de granit du Mont Lozère,
- par les magnifiques forêts de L'Aigoual,
- par les grands plateaux calcaire du causse Méjean,
- par les vallées et la chaîne montagneuse des Cévennes.

Le Parc national des Cévennes

est un parc riche en plantes et en animaux de toutes sortes.

Peut-être aurez-vous la chance de voir des plantes rares,

un vautour fauve ou un castor ?

De belles découvertes vous attendent

comme des **mégalithes** ou des vieux châteaux du Moyen Âge.

Les **mégalithes** sont des constructions préhistoriques en pierre de grande taille.

Les maisons du Parc et les relais d'information

vous guident dans la découverte du Parc national.





Photo : Olivier Octobre

# Patrimoine mondial de l'UNESCO

Les Causses et les Cévennes ont été inscrits en 2011

au **Patrimoine de l'Humanité par l'UNESCO.**

Le patrimoine de l'Humanité

regroupe des biens et des lieux très importants pour l'Humanité.

Les biens peuvent être des monuments

et les lieux peuvent être des villages ou des paysages.

Les Causses et les Cévennes font partie

des **Paysages Culturels de l'agropastoralisme méditerranéen.**

L'agropastoralisme,

c'est l'élevage de troupeaux qui se déplacent

pour trouver de l'herbe à manger.

Les éleveurs cultivent aussi des plantes et des céréales pour les nourrir.

Les paysages des Causses et des Cévennes ont beaucoup changé.

Ces changements sont dus

à la longue relation des hommes avec la nature.

Cette relation continue encore aujourd'hui.

Des Causses, des Monts et des Cévennes,

vous serez surpris de voir des paysages si différents !



Photo : Sam Bie

# Grand Site de France du cirque de Navacelles

Le cirque de Navacelles

se trouve entre les départements du Gard et de l'Hérault.

Le cirque de Navacelles est un grand espace naturel.

Il y a des plateaux très hauts appelés causses

et des vallées profondes appelées gorges.

La rivière **Vis** coule dans ces vallées.

Il y a beaucoup de différences entre le haut et le bas.

Ce site montre la force des éléments géologiques

que sont les montagnes et les plaines.

C'est un bel endroit aménagé délicatement par l'Homme

depuis très longtemps.

L'État et les responsables de la région

protègent ce site depuis 30 ans.

Le lieu est resté naturel, dans le respect de son histoire.



Photo : Sam Bie

## **Grand Site de France des gorges de l'Hérault**

Les gorges de l'Hérault offrent un paysage de paix et de calme pour les amoureux de la nature.

Les hommes et les femmes vivent ici depuis très longtemps.

Ils sont potiers, viticulteurs, oléiculteurs ou agriculteurs.

Ils gardent les traditions et les savoir-faire de leurs grands-parents.

Leur travail a transformé les paysages de la région.

Dans les gorges de l'Hérault,

il y a un joli village qui date du Moyen Âge.

Ce village s'appelle **Saint Guilhem-le-Désert**.

Depuis le 9<sup>ème</sup> siècle,

ce village possède une remarquable abbaye : **l'abbaye de Gellone**.

Cette abbaye a été très importante

pour de nombreuses cités du Moyen Âge.

Elle se trouve sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle.

Aujourd'hui,

le Pont du Diable et l'abbaye de Gellone,

sont inscrits au patrimoine mondial par l'UNESCO.



# La randonnée

Le territoire possède des kilomètres de chemins balisés.

Un chemin balisé est un chemin avec des marques régulières.

Ces marques permettent aux randonneurs de ne pas se perdre.

## Exemples de balisage d'un chemin de grande randonnée GR©



Vous avez le choix entre de nombreux chemins :

- des vieux chemins où passaient les moutons autrefois,
- des sentiers de grande randonnée GR©,
- des sentiers de petite randonnée PR©,
- des parcours en cercle.

Vous pouvez faire des randonnées sportives

ou de simples balades.

De nombreux parcours vous amèneront

vers des paysages qui se transforment avec les saisons.

Le Sud Cévennes est plein de panoramas  
et d'endroits étonnants :

- qui vous amènent du sommet de l'Aigoual  
au cirque de Navacelles,
- qui vont des causses aux gorges de l'Hérault  
en passant par les vallées cévenoles.

Pendant votre randonnée,  
vous découvrirez les secrets des paysages  
et l'histoire des hommes, des femmes et de leur terre.



**Une joëlette à assistance électrique** est à votre disposition  
à la Maison du Tourisme et du Parc national des Cévennes -  
Au Col de la Serreyrède.

Pensez à réserver à la Communauté de communes



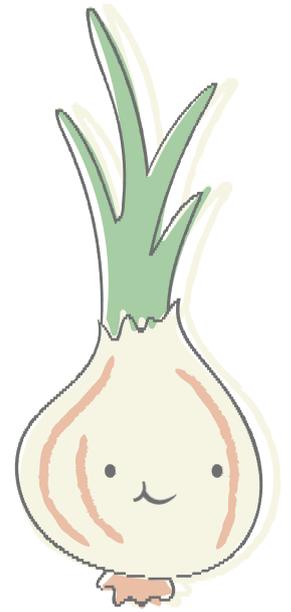
Causses Aigoual Cévennes **Terres Solidaires** au **04 67 82 73 79**.

## Un terroir à découvrir !

Le Sud Cévennes est une région remarquable que vous ne pourrez pas oublier.

Tous les gourmands apprécient ses spécialités :

- l'Oignon doux des Cévennes AOP
- le Pélardon AOP
- la Châtaigne des Cévennes AOP
- le Miel IGP Cévennes
- les Vins AOP Terrasses du Larzac et IGP Cévennes
- la Pomme Reinette du Vigan



Les spécialités du Sud Cévennes sont toujours les mêmes.

Seules les recettes et les techniques ont changé.

**Venez rencontrer des agriculteurs !**

**Découvrez de nouveaux goûts !**



**Les restaurants :**



## Faites votre marché



**LUNDI** : Lasalle toute l'année

**MARDI** : Ganges - Le Vigan de mi-mai à mi-octobre  
Aumessas en nocturne en juillet et août

**MERCREDI** : Bez-et-Esparon de juin à novembre  
Lasalle et Laroque en nocturne en juillet et août  
Sumène - Valleraugue de juin à août

**JEUDI** : Alzon de juin à septembre

**VENDREDI** : Ganges - Saumane - St-Roman-de-Codières  
Campestre-et-Luc en nocturne en juillet et août

**SAMEDI** : Le Vigan et St-Bauzille-de-Putois toute l'année  
Les Plantiers - Camprieu et Valleraugue en juillet et août

**DIMANCHE** : Bréau-Mars et St-Martial en juillet et août  
St-André-de-Valborgne et Alzon de juin à septembre



**Les producteurs :**





## Les sites touristiques

Pour une heure, un jour, plusieurs jours ou pour toujours,  
venez découvrir Sud Cévennes.

Peu importe votre âge, vos goûts ou les saisons,  
vous aurez toujours une découverte à faire.

Suivez vos envies !

Visitez nos nombreux musées  
pour en apprendre plus sur l'histoire des Cévennes.

Partez à l'aventure dans nos célèbres grottes.

Elles sont toutes différentes et toutes exceptionnelles.

Prenez le temps de vous arrêter dans nos charmants villages.

Apprenez l'histoire Cévenole en vous promenant  
dans les petites rues et sur les chemins.

Dans nos très beaux jardins,  
vous verrez des plantes étonnantes de toutes sortes.

Vous aurez l'impression de parcourir le monde  
en découvrant les magnifiques paysages naturels des Cévennes.

**En visite libre ou guidée,  
partez à la rencontre du Sud Cévennes !**

Abîme de Bramabiau : [www.abime-de-bramabiau.com](http://www.abime-de-bramabiau.com)

Aven Armand : [www.avenarmand.com](http://www.avenarmand.com)

Belvédères de Blandas - Maison du Grand Site : [www.sudcevennes.com](http://www.sudcevennes.com)

Chapelle de Laroque : [www.laroque.fr](http://www.laroque.fr)

Cité des Pierres : [www.lacitedepierres.com](http://www.lacitedepierres.com)

Ferme Caussenarde d'autrefois : [www.ferme-caussenarde.com](http://www.ferme-caussenarde.com)

Grotte de la Cocalière : [www.grotte-cocaliere.com](http://www.grotte-cocaliere.com)

Grotte de Dargilan : [www.grotte-dargilan-48.com](http://www.grotte-dargilan-48.com)

Grotte des Demoiselles : [www.demoiselles.com](http://www.demoiselles.com)

Grotte de Trabuc : [www.grotte-de-trabuc.com](http://www.grotte-de-trabuc.com)

Jardin des Sambucs : [www.jardinsambucs.com](http://www.jardinsambucs.com)

La Bamboueraie : [www.bamboueraie.fr](http://www.bamboueraie.fr)

Les Petits Fermiers : [www.lespetitsfermiers.fr](http://www.lespetitsfermiers.fr)

Le Climatographe - Observatoire du Mont Aigoual : [www.climatographe.fr](http://www.climatographe.fr)

Maison de l'Eau : [www.caussesaignoualcevennes.fr](http://www.caussesaignoualcevennes.fr)

Maison Rouge : [www.maisonrouge-musee.fr](http://www.maisonrouge-musee.fr)

Maison des Vautours : [www.maisondesvautours.fr](http://www.maisondesvautours.fr)

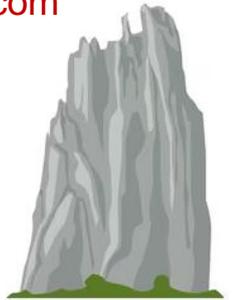
Musée Cévenol : [www.musee-cevenol.fr](http://www.musee-cevenol.fr)

Musée de la Soie : [www.museedelasoie-cevennes.com](http://www.museedelasoie-cevennes.com)

Prieuré de Cézas : [www.asphodeleleprieure.fr](http://www.asphodeleleprieure.fr)

Randals Bison : [www.randals-bison.com](http://www.randals-bison.com)

Train à Vapeur des Cévennes : [www.trainavapeur.com](http://www.trainavapeur.com)



# Les activités de pleine nature

## Plaisirs de Printemps

Au printemps,

les paysages sont verts.

La vie reprend pour les animaux et les plantes du Sud Cévennes.

C'est le moment de reprendre votre vélo,

que vous soyez sportif ou non.

Il est temps d'aller profiter des nombreux parcours du Sud Cévennes.

Profitez du soleil et de la fraîcheur du printemps

pour courir au sommet des montagnes ou escalader les falaises.



## Plaisirs d'Été

Le fleuve Hérault descend tout droit des Cévennes.

Il a creusé ses gorges dans la roche.

Il nous offre des paysages sauvages et spectaculaires.

L'Hérault traverse des montagnes pour arriver au pont du Diable.

Ces montagnes s'appellent les massifs de l'Aigoual, du Thaurac

et de la Séranne.



## Plaisirs d'Automne

L'automne est la saison idéale pour se balader en forêt et découvrir les paysages aux mille couleurs.

Vous pouvez ramasser des châtaignes ou des champignons.

À cheval ou sur un âne,

profitez des nombreux jardins et des magnifiques paysages.



## Plaisirs d'Hiver

L'hiver est particulier en Sud Cévennes.

Le haut des montagnes est couvert de neige.

Les paysages sont magnifiques.

C'est la saison parfaite pour être au calme.

La seule station de ski du Gard

se trouve entre 1300 et 1400 mètres d'altitude sur le massif de l'Aigoual.

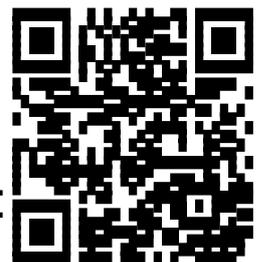
C'est une station familiale de moyenne montagne.

Vous pouvez skier, faire des raquettes ou de la luge en famille.

Il y en a pour tous les goûts et tous les âges.



Toutes les activités :



# LES OFFICES DE TOURISME

## Office de Tourisme Mont Aigoual Causses Cévennes

Au Col de la Serreyrède

Maison du Tourisme et du Parc national des Cévennes –

30570 L'Espérou

+33 (0)4 67 82 64 67

À Valleraugue

7 quartier des horts - 30570 Valleraugue

+33 (0)4 67 64 82 15

A St André de Valborgne

24 Les quais - 30940 St André de Valborgne

+33 (0)4 66 60 32 11

À Lasalle

81 rue de la place - 30460 Lasalle

+33 (0)4 66 85 27 27

## Office de Tourisme Sud Cévennes

+33 (0)4 67 81 01 72

Au Cirque de Navacelles

Maison du Grand Site Belvédères de Blandas - 30770 Blandas

Au Vigan

Place du marché - 30120 Le Vigan

À Ganges

Avenue du Mont Aigoual - 34190 Ganges

[tourisme@sudcevennes.com](mailto:tourisme@sudcevennes.com)  
[WWW.SUDCEVENNES.COM](http://WWW.SUDCEVENNES.COM)

Le voyage est une rencontre inattendue  
avec la nature et avec soi-même.

**[www.sudcevennes.com](http://www.sudcevennes.com)**

Nous sommes heureux de vous accueillir  
dans nos offices de tourisme du Sud Cévennes.  
Nous avons de nombreuses idées  
et de bonnes adresses  
pour rendre votre séjour inoubliable.



Ce document a été retranscrit en FALC par le bureau FALC de l'Esat de Castelnau Le Lez

Unapei 34 – Label Qualité FALC